

Objetivos docentes:

- Actualizar los conocimientos teóricos y prácticos de médicos y enfermería de atención primaria en la identificación, clasificación y manejo integral de las enfermedades reumatológicas prevalentes (osteoporosis, artritis de reciente comienzo, gota), incluyendo criterios de derivación precoz y coordinación asistencial.
- Mejorar la capacidad de selección y uso adecuado de intervenciones terapéuticas (farmacológicas y no farmacológicas) en reumatología, con especial énfasis en la osteoporosis, el dolor crónico no oncológico y la artritis gotosa.
- Potenciar la coordinación y la continuidad asistencial entre atención primaria y reumatología mediante el uso de plataformas virtuales y estrategias de trabajo multidisciplinar para optimizar el seguimiento, la adherencia y los resultados clínicos en pacientes con enfermedades inflamatorias y metabólicas óseas.
- Promover oportunidades de encuentro y debate entre profesionales del Servicio de Reumatología del HUP y profesionales de medicina familiar y comunitaria enfermería.

Patrocinado por:



Johnson & Johnson
Innovative Medicine



VII JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS DE REUMATOLOGÍA para profesionales de atención primaria

Martes 14 de octubre de 2025

Organiza:

Servicio de Reumatología y Dirección de Continuidad Asistencial
Hospital Universitario de La Princesa de Madrid

Dirección Asistencial centro de Atención Primaria SERMAS

Dirigido a:

Profesionales sanitarios de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid

Inscripción gratuita: www.iis-princesa.org

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada
de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid



VII Jornada de Puertas Abiertas de Reumatología para Profesionales de Atención Primaria

Salón de Actos, Hospital Universitario de La Princesa
C/ Diego de León, 62- 28006, Madrid

Martes 14 de octubre de 2025

8:00 a 8:15h - Registro entrada asistentes

8:15 a 8:30h - Inauguración de la Jornada

- Dra. Gloria Torralbo Caballero. Directora médica HULPR.
- Dra. Clara Abad Schilling, Directora Médico DAC- AP.
- Dra. Rosario García de Vicuña, Jefa de Servicio Reumatología HULPR.

8:30 a 10:00h - Todo lo que necesitas saber para no perderte en osteoporosis...

Discusiones interactivas multi e interdisciplinares sobre casos en diferentes escenarios clínicos.

Moderador:

- Dr. Santos Castañeda. Médico adjunto especialista Reumatología.

Ponentes:

- Dra. María José Blázquez. Médico especialista MF y C C.S. Daroca.
- Dra. Irene Llorente Cubas. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR.
- Dra. Marina Dueñas Ochoa. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR.
- Dr. Juan Carlos Sáez. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR.
- Dra. Maryia Nikitsina. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR.

- **Estimación del riesgo de fractura (30´):** uso de FRAX, categorías de riesgo (bajo, alto, muy alto), puntos de corte de intervención.
- **Fármacos disponibles (30´):** Antiresortivos vs Osteoformadores.
Abaloparatida, Romosozumab.
- **Secuencia de uso e interrupción (15´)**

10:00 a 10:15h - Optimización de plataformas de continuidad asistencial en osteoporosis

- Dr. Pedro Landete Rodríguez. Subdirector de Continuidad Asistencial HULPR.
- Dra. Rosario García de Vicuña. Médico especialista, Jefa de Sº Reumatología HULPR.

10:15 a 11:15h - Más allá del dolor: una visión compartida desde la neurociencia y el movimiento:

Ponentes:

Rompiendo mitos.

- Ara Rodríguez Millán. Enfermera del C.S. Puerta Bonita.

Una nueva perspectiva desde la neurociencia.

- Dra. Paloma Casado de Pedro. Médica de familia del C.S. Daroca.

Ejercicio y movimiento para el dolor persistente.

- Héctor Arribas Pérez. Fisioterapeuta. Hospital Universitario Santa Cristina.

De la Neurociencia al Ejercicio Terapéutico.

- Mónica Robles López. Fisioterapeuta. Responsable de la Unidad de fisioterapia del Hospital Universitario Santa Cristina.

11:15 a 11:45h - Pausa- café

11:45 a 12:45h - Artritis precoz. El tiempo importa... ¡Médico de Familia también!

Moderadoras:

- Dra. Rocío Sastre de La Fuente. Médico especialista MF y C C.S. Santa Hortensia.
- Dra. Rosario García de Vicuña. Médico especialista, Jefa de Sº Reumatología HULPR.

Ponentes:

Consulta de ARC: 25 años de éxito.

- Dr. Isidoro González Álvaro. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR.

Espondiloartritis axial: 16 años de esfuerzo...

- Dra. Eva Tomero Muriel. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR.

Nueva consulta monográfica: Artritis psoriásica precoz.

- Dra. Cristina Valero Martínez. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR.

12:45 a 13:15h - Gota, ¿Qué hay de nuevo?

Moderadoras:

- Dra. Esther Vicente Rabaneda. Médico especialista Reumatología, Sº Reumatología HULPR
- Dra. Marta Cuevas Cortijo. Médico especialista MFyC directora C.S. Potosí

Ponentes:

- Dra. Pía Lois Bermejo. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR
- Dra. María Ahijón Lana. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR

13:15 a 14:20h - FAMES Biológicos y sintéticos dirigidos:

Cinco preguntas desde medicina y enfermería de AP

Moderadoras:

- Dra. Miren Uriarte Ecenarro. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR
- Dra. Amelia Rguez. Nogueiras. Enfermera C. Asistencial e Investigación HULPR.

Ponentes MFyC (preguntas):

- Dr. Eduardo Silva. Médico especialista MF y C C.S. Ciudad Jardín.
- Dña. Elvira Herrero Sancho. Enfermera especialista MF y C C.S. Ciudad Jardín.

Ponentes Reumatología:

- Dra. Amy Romero. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR.
- Dra. Marina Dueñas. MIR 4º año Reumatología, HULPR.
- Dr. Juan Carlos Sáez. MIR 3º año Reumatología, HULPR.
- Dra. Esther Vicente Rabaneda. Médico especialista Reumatología. Sº Reumatología HULPR.
- Ana María Romero Robles. Enfermera. Sº Reumatología HULPR.

14:20 a 14.30h - Conclusiones y cierre

- Dr. Pedro Landete Rodríguez. Subdirector Médico y Director Continuidad Asistencial HULPR.