

Diciembre 2024



Investigadores del IIS-Princesa consiguen financiación del Instituto de Salud Carlos III para un proyecto de desarrollo tecnológico

El **Dr. Jesús J. Borreguero**, investigador y jefe de Sección del Servicio de Cardiología del hospital, y el **Dr. Guillermo Ortega Rabione**, de la Unidad de Análisis de Datos del IIS-Princesa, han conseguido financiación del Instituto de Salud Carlos III para la validación clínica de la patente de predicción temprana de Fibrilación Auricular basada en IA de ECG. Este proyecto no solo impulsará el desarrollo de nuevas tecnologías en el ámbito de la salud, sino que también contribuirá significativamente a la innovación y la mejora de la atención sanitaria.



Conseguir este tipo de financiación, tan competitiva y exigente, es un reflejo del talento, el esfuerzo y la perseverancia que ambos profesionales han demostrado durante su larga trayectoria profesional.

2024, un año de logros destacados en investigación biomédica en el IIS-Princesa

El IIS-Princesa termina el año 2024 con éxito y consolidando su papel en la investigación biomédica. El pasado año participó en cuatro redes clave y lideró tres proyectos internacionales. Asimismo, se firmaron 115 estudios clínicos y 64 acuerdos con la industria farmacéutica. Este crecimiento refleja el compromiso del IIS-Princesa con la innovación y el avance científico, proyectando un futuro prometedor. El éxito alcanzado en 2024 no habría sido posible sin la completa colaboración y apoyo de la Gerencia del Hospital de La Princesa, que ha trabajado de la mano con el instituto para garantizar que los recursos y las infraestructuras necesarias estuvieran disponibles. Asimismo, queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a todos los investigadores que, con su dedicación y talento, han hecho posible que este año sea recordado como un periodo de grandes logros. Nuestro gran reto para 2025 es renovar la acreditación del instituto, asegurando que cumplimos con los más altos estándares de calidad. Este proceso será clave para continuar liderando la investigación biomédica en los próximos años.



Dr. Isidoro González,
director científico del
IIS-Princesa



Rosario Ortiz de Urbina,
directora de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital de La Princesa

Otros artículos

- ▶ Desde 2011 divulgando investigación. **Pág. 2**
- ▶ El Instituto de Salud Carlos III concede financiación para mejorar la Unidad de Investigación Clínica del IIS-Princesa. **Pág. 2**
- ▶ Investigadores del IIS-Princesa publican en Journal of Clinical Medicine un estudio sobre las implicaciones de un tipo de anticuerpos en pacientes con Enfermedad Pulmonar Intersticial. **Pág. 3**



Video presentación de IIS Princesa



Pimpón Park, investigación pionera en España liderada por la Unidad de Trastornos del Movimiento

El Hospital de La Princesa ha puesto en marcha el primer estudio en España para evaluar cómo la práctica del tenis de mesa puede mejorar la calidad de vida de las personas con Parkinson. La investigación, realizada por la Unidad de Trastornos del Movimiento



→ Sigue en pág. 2



El Servicio de Cardiología lidera la 5ª edición de la reunión sobre microcirculación coronaria

El Servicio de Cardiología celebró en noviembre unas jornadas sobre microcirculación coronaria, dirigidas por el jefe de este servicio, el **Dr. Fernando Alfonso**, junto al **Dr. Fernando Rivero**, cardiólogo del Hospital de La Princesa, el profesor **Bernard de Bruyne**, cardiólogo intervencionista en el

Centro Cardiovascular Aalst (Bélgica) y el **profesor Nico Pijls**, cardiólogo intervencionista en el Hospital Catharina (Países Bajos). La reunión, inaugurada por la directora médica del centro, **Gloria Torralbo**, se centró en las últimas novedades y avances en fisiología coronaria. Se profundizó en la En-

→ Sigue en pág. 2

Desde 2011 divulgando investigación

Es para mí una satisfacción ver publicado el número 50 del Boletín de Investigación Factor de Impacto del Instituto de Investigación IIS-Princesa. Desde que vio la luz en mayo de 2011, y hasta la actualidad hemos recorrido un largo camino, compartiendo, desde el Comité de Redacción con todos los lectores, los avances y logros de nuestros investigadores.

A lo largo del tiempo, hemos sido testigos de apasionantes descubrimientos y desarrollos que, sin duda han contribuido al avance de la medicina y la mejora de la salud de los ciudadanos; ejemplos destacados son las

► Viene de la pág. 1



Pimpón Park, investigación pionera en España liderada por la Unidad de Trastornos del Movimiento

de su Servicio de Neurología, cuenta con la participación de 24 pacientes. Se trata de una investigación pionera en España, liderada por la **Dra. Lydia López Manzanares**, donde el tenis de mesa ha sido el deporte elegido para llevar a cabo este análisis, ya que durante su práctica se trabajan la percepción visual, el control motor y las

funciones mentales y de memoria. Los 24 pacientes han sido seleccionados con unos criterios específicos y llevan a cabo un entrenamiento semanal de dos horas (repartidas en dos días) durante seis meses, siempre adaptados a su condición física y guiados por profesionales sanitarios y personal con formación.

Aprovecho el momento para reconocer a cada uno de los investigadores que forman parte del IIS-Princesa,

► Viene de la pág. 1



El Servicio de Cardiología lidera la 5ª edición de la reunión sobre microcirculación coronaria

fermedad Microvascular Coronaria (CMD), la termodilución, los fenotípos de disfunción microvascular, el concepto de reserva de resistencia microvascular (MRR), y se expuso la actualización de las guías ESC 2024 para el manejo de síndromes coro-

narios crónicos, entre otros temas. Asimismo, se discutieron dos casos prácticos, uno de un paciente con angina con arterias coronarias sin lesiones obstructivas (ANOCA) y otro sobre un paciente con síndrome coronario agudo (ACS).



El Instituto de Salud Carlos III concede financiación para mejorar la Unidad de Investigación Clínica del IIS-Princesa

En la última convocatoria del ISCIII, el IIS-Princesa ha conseguido una financiación de 766.377,70 € para mejorar la Unidad de Apoyo a la Investigación Clínica (UAIC), cuyo investigador responsable es el **Dr. Francisco Abad Santos**.

La UAIC es gestionada por el Servicio de Farmacología Clínica y da apoyo a 3 centros sanitarios (Hospital Niño Jesús, Hospital Santa Cristina y Hos-

pital de la Princesa) y a dos unidades asociadas (Hospital de Burgos y Hospital de Tomelloso), contando con la colaboración de un centro tecnológico acreditado (Instituto Tecnológico de Castilla y León).

Las mejoras afectan a tres niveles: 1- Conversión de los datos clínicos de los pacientes a un formato seguro e intercambiable.

2- Adquisición de 40 dispositivos de

telemonitorización para hacer seguimiento de los pacientes que participan en los ensayos clínicos fuera de los centros sanitarios.

3- Adquisición de equipos para cuantificar las concentraciones de fármacos en líquidos biológicos y evaluar los biomarcadores genéticos, dos parámetros muy utilizados en la medicina personalizada de precisión.



Elena Español Pueyo
Directora de Factor de Impacto

ya que su perseverancia es la fuerza motriz detrás de cada proyecto y publicación científica.

Factor de Impacto es un boletín de todos y para todos, y deseamos que esta plataforma informativa siga contribuyendo a la consolidación del Instituto de Investigación IIS-Princesa.

Para el estudio se ha contado con la Asociación Española de Jugadores Veteranos de Tenis de Mesa, que ha donado las dos mesas de pímpón, y la colaboración de Javier Pérez de Albéniz, paciente con esta patología y subcampeón de este deporte.



Investigadores del IIS-Princesa publican en Journal of Clinical Medicine un estudio sobre las implicaciones de un tipo de anticuerpos en pacientes con Enfermedad Pulmonar Intersticial

Investigadores del hospital han realizado un estudio observacional sobre los perfiles clínicos, supervivencia y resultados de la función pulmonar en la EPI asociada a Anticuerpos Anticitoplasma de Neutrófilos (ANCA). En el estudio, publicado en "Journal of Clinical Medicine", han participado especialistas de los servicios de Reumatología, Neumología, Inmunología y Radiodiagnóstico del centro. En el ensayo participaron 23 pacientes diagnosticados con EPI y ANCA. Casi la mitad tenían enfermedades autoinmunes caracterizadas por vasculitis necrotizante (VAA). Durante



El Hospital de La Princesa organiza un curso internacional sobre medicina de precisión en enfermedades inflamatorias



representada por el catedrático y director de investigación, **Fernando Vidal Vanaclocha**.

El curso abordó la aplicación de la medicina de precisión en áreas como Reumatología, Dermatología y Aparato Digestivo.

La inauguración corrió a cargo del comité científico y de coordinación formado por la doctora **Rosario García**, jefa del Servicio de Reumatología del Hospital de La Princesa y profesora asociada en la UAM; y el doctor **Isidoro González**; jefe de sección del Servicio de Reumatología y director del IIS-Princesa.



Esta colaboración es posible gracias a la coordinación de **Celia Arranz Morillo**, de la Unidad de Trabajo Social del hospital, que facilita la integración de los voluntarios.



Javier P. Gisbert, destacado gastroenterólogo en España según el Monitor de Reputación Sanitaria

El **Dr. Javier Pérez Gisbert**, jefe de la Unidad de Enfermedad Intestinal del Hospital Universitario de la Princesa, ha sido reconocido con el premio MERCO-Ods 2024 como uno de los gastroenterólogos con mejor reputación de España.

Este galardón, otorgado por el Monitor Empresarial de Reputación Corporativa y el Observatorio de la Salud, destaca a los mejores profesionales en 28 especialidades. Gisbert, además de su intensa actividad asistencial, es Catedrático en la Universidad Autónoma de Madrid y director de investigaciones en el Instituto de Investigación Sanitaria Princesa. Ha liderado más de 250 proyectos y publicado más de 1.000 artículos científicos.

Su unidad, referente nacional e internacional, fue la primera en España en recibir la certificación de calidad de GETECCU. Además, Gisbert ha sido ponente en más de 200 conferencias y evaluador de proyectos en diversos organismos internacionales.





El Hospital de La Princesa celebra un concurso de videojuegos educativos sobre salud durante la Semana de la Ciencia y la Innovación

El hospital participó a través del IIS-Princesa en la XXIV edición de la Semana de la Ciencia y la Innovación de la CAM. En este marco tuvo lugar el 'Hackathon Salud Junior', un concurso de videojuegos educativos sobre salud donde participaron diferentes colegios y profesionales sanitarios, y que fue organizado por el Instituto #SaludsInBulos y la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

El objetivo fue concienciar a los jóvenes sobre la importancia de cuidar su bienestar físico y emocional, utilizando la gamificación y herramientas interactivas para promover hábitos saludables y prevenir problemas de salud mental. Además, durante la Semana de la Ciencia tuvieron lugar 17 talleres en los que participaron más



de 700 jóvenes. Estos talleres tuvieron como objetivo acercarles al mundo de la ciencia y la investigación, a través del contacto directo con profesionales sanitarios e investigadores del hospital.



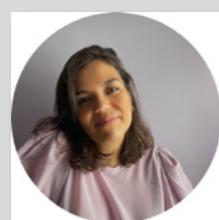
La Unidad de Comunicación imparte el seminario "Por qué y cómo divulgar Investigación Biomédica. Estrategias"

La Unidad de Comunicación del Hospital de La Princesa ha participado en las Sesiones Sinérgicas que organiza el IIS-Princesa. **Elena Español Pueyo**, jefa de prensa de la Unidad de Comunicación y la periodista **Miriam Martínez Parra**, fueron las encargadas de realizar el seminario bajo el título "Por qué y cómo divulgar Investigación Biomédica. Estrategias". En él expusieron el trabajo que se realiza desde la unidad en lo que a comunicación externa e interna se refiere, así como los pasos a seguir para comunicar una investigación o estudio. Asimismo, hablaron de la importancia de la divulgación científica a la sociedad y de las estrategias a seguir para que la co-



municación sea efectiva. El objetivo general de estas sesiones es fomentar la colaboración entre los diferentes grupos que forman parte del Instituto de Investigación del hospital.

Tesis doctoral



Autora: **Dra. Carmen Choya Foces**. Investigadora predoctoral de la Unidad de Investigación del Hospital Santa Cristina.

Dirigida por: **Dr. Antonio Martínez Ruiz**. Investigador titular de la Unidad de Investigación del Hospital Santa Cristina.

Papel del intercambiador mitocondrial sodio/calcio (NCLX) en la respuesta a la hipoxia y en los efectos mitocondriales del litio

Carmen Choya se incorporó al IIS-IP en 2018 para hacer su Trabajo de Fin de Máster, continuando después contratada como ayudante de investigación y luego como investigadora predoctoral. Contribuyó al trabajo del grupo en el que se demostraba el importante papel que tiene el intercambiador mitocondrial de sodio/calcio NCLX en la respuesta aguda (a corto plazo) a hipoxia, produciendo una señal redox por las mitocondrias (Hernansanz-Agustín, Choya-Foces et al. Nature 2020, 586:287-291). En su tesis doctoral ha profundizado en dos aspectos que continúan este tema. En primer lugar, Carmen ha demostrado que NCLX participa también en

la respuesta a hipoxia a largo plazo, mediada por los "factores inducibles por hipoxia" (HIF), mostrando que hay una estrecha relación de esta respuesta con los niveles redox celulares y la actividad de NCLX (Choya-Foces et al., Redox Biology 2024 77:103364). Además, dado que NCLX es también sensible a litio, Carmen ha estudiado los efectos mitocondriales de la adición de litio a las células, descubriendo importantes efectos de este catión sobre distintas funciones mitocondriales, discriminando los efectos dependientes e independientes de NCLX, abriendo así la puerta a nuevas aplicaciones farmacológicas para el litio.

I Jornada de coordinación entre Neumología y Atención Primaria

El Hospital de La Princesa organizó la I Jornada de Coordinación entre Neumología y Atención Primaria con el objetivo de mejorar el manejo integral de los pacientes con enfermedades respiratorias.

Durante el evento, se compartieron conocimientos y experiencias entre especialistas hospitalarios y médicos de Atención Primaria.

La coordinación del curso corrió a cargo de **Pedro Landete** y **Amelia Rodríguez**, director y enfermera de Continuidad Asistencial, y **Carmen Torres**, trabajadora social; por parte de Atención Primaria fueron **Antonio Cabrera**



De izq. a dcha.: Clara Abad, directora asistencial médica de la Dirección Asistencial Centro de Atención Primaria; Gloria Torralba, directora médica del hospital; y Julio Ancochea, jefe de servicio de Neumología.

y **Nuria Jiménez**, médicos del centro de salud Daroca y **Elvira Polo**, responsable de centros de salud de la Dirección Asistencial Centro.



La Unidad de Trastornos del Sueño participa en un estudio sobre el insomnio crónico y su relación con enfermedades cardiovasculares

La **Dra. Rybel Wix**, co-directora de esta unidad, perteneciente al Servicio de Neurofisiología, ha participado en este estudio cuyos resultados, publicados en la revista "Sleep Medicine", revelaron que el insomnio crónico está estrechamente relacionado con un aumento del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

En el estudio, donde también han participado las universidades Politécnica y Complutense de Madrid, se llevó a cabo con 51 pacientes que durmieron durante

una noche en la Unidad del Sueño del Hospital de La Princesa.

Los resultados mostraron una diferencia significativa en la actividad del sistema nervioso simpático, siendo mayor en el grupo de personas que sufrían de insomnio, respecto al que no. Esta actividad nerviosa excesiva podría explicar el vínculo entre el insomnio y el riesgo de desarrollar problemas cardiovasculares.



Hospital Niño Jesús

El Hospital Niño Jesús demuestra la eficacia de la terapia génica en anemia de Fanconi

Un estudio liderado por el **Dr. Julián Sevilla**, jefe de Hematología y Hemoterapia del Hospital Infantil Niño Jesús, ha demostrado por primera vez la eficacia de la terapia génica en pacientes con anemia de Fanconi. Los resultados, publicados en "The Lancet", muestran que la autotransfusión de células madre hematopoyéticas corregidas sin quimioterapia previa puede revertir la pérdida progresiva de células sanguíneas en pacientes con el subtipo A de la enfermedad (mutación en el gen FANCA). El ensayo clínico, realizado tras más



Julián Sevilla, investigador principal y jefe de Hematología y Hemoterapia del Hospital Niño Jesús, junto con los miembros del estudio, entre ellos profesionales del CIBER de Enfermedades Raras (CIBERER) y del CIEMAT.

de 20 años de investigación, ha logrado que dos pacientes alcancen más del 90% de células corregidas. Este avance marca un hito en el tratamiento de esta compleja patología, conocida por su alta fragilidad celular y falta de opciones terapéuticas efectivas hasta la fecha.



Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal pediátrica y Trastornos de comportamiento alimentario del Hospital Infantil Niño Jesús. apoyo a las familias a través de talleres formativos y un canal de comunicación directo.



Participación en las I Jornadas Madrileñas de Enfermería de Medicina Interna

El pasado 16 de octubre tuvo lugar la celebración de las "I Jornadas Madrileñas de Enfermería de Medicina Interna" en el Hospital Universitario Infanta Sofía. La jornada, bajo el lema "Donde estamos y hacia dónde vamos", fue inaugurada por **Elena Fernández Cano**, gerente de Cuidados del SERMAS. A lo largo de la jornada, que contó con la participación de seis hospitales de la Comunidad de Madrid, se ofreció un programa científico con los temas más relevantes y



actuales de la enfermería de Medicina Interna en un espacio de intercambio de experiencias y nuevas propuestas. El Hospital de la Princesa estuvo presente con la defensa de la comunicación titulada "**Programa Interdisciplinar de Atención al Paciente Frágil durante el ingreso hospitalario en la Unidad de Medicina Interna**", implantado en el hospital desde 2019 y que fue presentado por **Esperanza Morillo Rodríguez**, supervisora de la Unidad de Medicina Interna.

Éxito de las III Jornadas Científicas de la Dirección de Enfermería



Un año más tuvo lugar la celebración de las III Jornadas Científicas de la Dirección de Enfermería del Hospital de La Princesa bajo el lema "De la Investigación a la práctica: Cuidados que marcan la diferencia". Los objetivos de esta jornada fueron poner en valor la investigación enfermera

que permite generar conocimiento y construir evidencia, avanzando hacia una mejor calidad de los cuidados; visibilizar iniciativas y proyectos innovadores; compartir proyectos de investigación en cuidados implementados en los diferentes ámbitos asistenciales; así como divulgar la actividad científica desarrollada por las diferentes disciplinas dependientes de la Dirección de Enfermería. La jornada se articuló en torno a tres mesas de ponencia-debate y resultó un rotundo éxito de asistencia, participación y encuentro de todos los profesionales de enfermería.

La supervisora Sara Matarranz obtiene el premio a la mejor comunicación en el Congreso de ANECORM

En el marco de la celebración del 17 Congreso de ANECORM bajo el lema "Enfermeras de recursos materiales: una apuesta sin límites", la supervisora del centro, **Sara Matarranz González** obtuvo el premio a la mejor comunicación oral elegida por todos los asistentes, bajo título "Impacto biopsicosocial y económico de la implantación del esfínter uretral artificial en mujeres con incontinencia urinaria severa y refractaria". La comunicación estaba centrada en un estudio realizado en el hospital,



donde los resultados pusieron de manifiesto que la calidad de vida de las pacientes con el implante mejoró significativamente en casi todos los aspectos.

Publicaciones en las revistas *Nursing Reports* y *Enfermería Nefrológica*

La enfermera del Servicio de Urgencias del centro, **Blanca Collado González**, publicó en octubre de 2024, en la Revista "Nursing Reports" el artículo "Percepción de las enfermeras de urgencias pediátricas sobre los errores de medición".



Asimismo, **Vanesa Pardo-Vicasti-Ilo** y **Mª Teresa Andrino-Llorente**, Enfermeras del Servicio de Nefro-

logía del hospital, han publicado dos artículos en la revista "Enfermería Nefrológica". El primero de ellos fue publicado en noviembre



de 2024 bajo el título "Alteraciones neoplásicas en personas con enfermedad renal crónica en hemodiálisis: un análisis retrospectivo".



El segundo artículo fue publicado en diciembre de 2024 con el título: "Impacto del estreñimiento en la calidad de vida de las personas en hemodiálisis: estudio multicéntrico".

Premios y reconocimientos

El Hospital de La Princesa obtiene tres premios "Best in Class"

El centro ha obtenido el premio 'Best in Class' (BIC) 2024 al mejor Servicio de Neumología, a la mejor Unidad del Dolor, y a la mejor Unidad de Dolor Oncológico, en la XIX edición de estos galardones, otorgados por la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos y la publicación especializada 'Gaceta Médica'.

El jefe del Servicio Neumología, el **Dr. Julio Ancochea**, acompañado por **Mar Barrio**, supervisora de enfermería del servicio, y la **Dra. Concepción Pérez**, jefa de la Unidad del Dolor, junto a la enfermera de la unidad **Noelia Sánchez** y la farmacóloga clínica **Dolores Ochoa** fueron los encargados de recoger estas distinciones, que en el caso del Servicio de Neumología es la cuarta vez que lo recibe.

La Unidad del Dolor, galardonada con el Premio Voluntades de Responsabilidad Social Empresarial

La Unidad del Dolor del hospital, liderado por la **Dra. Concepción Pérez**, ha recibido este premio que otorga la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (FENIN) en la categoría de Institución Sociosanitaria por el proyecto presentado relativo al tratamiento del dolor de los pacientes oncológicos, con nombre "Dolor asociado al cáncer en pacientes candidatos a terapia de infusión intratecal implantable. Hoja de ruta de prueba de concepto en vida real".

El Servicio de Radiodiagnóstico, elegido como el mejor del año por la SERAM

La Sociedad Española de Radiología Médica (SERAM) ha reconocido al Servicio del Hospital como el mejor del año, y en los mismos premios, la radióloga **Lourdes del Campo**, experta en radiología abdominal y miembro del mismo equipo, ha obtenido el reconocimiento a la profesión que otorga esta sociedad científica.

Factor de Impacto
www.iis-princesa.org

El Dr. Julio Ancochea, Premio a la Innovación Tecnológica Sanitaria 2024

El **Dr. Julio Ancochea**, jefe del servicio de Neumología del hospital, ha recibido el Premio Tecnología y Salud 2024 de la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (FENIN), por su labor en el tratamiento de enfermedades respiratorias con tecnologías avanzadas.

Nombramientos

Teresa Elizalde, nueva directora de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Niño Jesús

Hemos celebrado

23-30 de septiembre Semana Internacional de la fibrosis pulmonar

29 septiembre Día mundial del corazón

1 octubre Día internacional del mayor

16 octubre Día mundial de la anestesia

19 octubre Día mundial contra el cáncer de mama

29 octubre Día mundial del ictus

20 noviembre Día mundial de la EPOC

25 noviembre Día internacional contra la violencia de género

1 diciembre Día mundial contra el SIDA

6 | Número 50. Desde 2011 divulgando investigación

Número 50. Desde 2011 divulgando investigación | 7



Violencia de Género



El Hospital de La Princesa, en colaboración con el SERMAS, organizó la séptima jornada sobre violencia de género y colectivos vulnerables, bajo el lema "Seguridad y justicia: uniendo fuerzas contra la violencia de género, sexual e infanto-juvenil". Dirigido a profesionales sanitarios, el evento abordó temas como la violencia en redes sociales, el consumo de pornografía, y la atención integral a las víctimas de violencia sexual y de colectivos vulnerables.



Asimismo, en el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer miembros de la Comisión Hospitalaria contra la Violencia de Género del hospital recogieron mensajes de profesionales y pacientes del centro en un mural que quedó lleno de frases motivadoras hacia las mujeres víctimas de violencia de género.



El equipo de cocina del Hospital de La Princesa, ganador de la VIII edición del Concurso de Cocina Hospitalaria Estrella Princesa

Con un menú de crema de boletus con virutas de jamón, carrilleras de ternera con ensalada de encurtidos y panacota de turrón con lágrimas de sidra. Han quedado como finalistas los hospitales de Fuenlabrada, La Paz y Santa Cristina. ¡Enhorabuena!



La alimentación adecuada como factor determinante para la salud renal

El Servicio de Nefrología del hospital participa activamente en diferentes estudios sobre mejoras nutricionales orientados a personas con patologías renales.

Entre los objetivos de estos estudios está potenciar el conocimiento de una alimentación adecuada, como pilar base de la terapia para mejorar la calidad de vida de los pacientes renales. En esta línea de trabajo, el [doctor Boja Quiroga](#), especialista del Servicio de Nefrología ha escrito el libro "Por mis riñones como bien" junto al chef Estrella Michelin [Miguel Cobo](#).

En él se combinan medicina y gastronomía ofreciendo recetas para cuidar los riñones y dejar atrás los mitos extendidos.



El centro visibiliza el Día Mundial de la Lucha contra el SIDA

El Hospital de La Princesa se sumó a la celebración del Día Mundial de la lucha contra el SIDA, que tiene lugar cada 1 de diciembre, promoviendo la sensibilización hacia esta patología, así como la importancia de una detección precoz y del uso del preservativo como método de barrera más eficaz. Profesionales de la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Servicio de Medicina Interna, liderados por el jefe de sección de la especialidad [Ignacio de Los Santos](#), conmemoraron este día ofreciendo información a los pacientes y usuarios del hospital, concienciando sobre la importancia de un diagnóstico temprano para iniciar un tratamiento efectivo que mejore la calidad de vida de las personas afectadas.



Factor de Impacto Publicación del Instituto de Investigación Sanitaria IP (Hospital Universitario de La Princesa) Diego de León, 62. 28006 Madrid. **Dirección:** Elena Español Pueyo (Unidad de Comunicación) • **Comité de Redacción:** Miriam Martínez Parra, Francisco Abad Santos, Mara Ortega Gómez, Rosario Ortiz de Urbina Barba, Remedios Villa Martínez • **Consejo Asesor:** José Julián Díaz Melguizo, Julio Ancochea Bermúdez, Javier Aspa Marco, Isidoro González Alvaro, Pilar Prieto Alaguero, Francisco Sánchez Madrid • **Diseño:** TresyMás, S.C. **Correo:** comunicacion.hlpr@salud.madrid.org

PUBLICACIÓN FINANCIADA POR LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID