



## El Hospital de La Princesa descubre el efecto inflamatorio de la contaminación en los infartos de miocardio

Un grupo de investigadores del Hospital Universitario de La Princesa, liderados por el cardiólogo **Alberto Cecconi**, en colaboración con el Centro Nacional de Investigación Cardiovascular (CNIC), ha publicado un artículo en la revista 'Scientific Reports' del grupo 'Nature', que demuestra cómo influye la exposición reciente a contaminación del aire en el infarto de miocardio. El estudio analizó exhaustivamente los datos de 192 pacientes con infarto de miocardio o angina estable, y paralelamente recogió la información

de las estaciones de medición de la calidad del aire más próximas a sus domicilios. Los resultados evidenciaron que una mayor exposición a contaminantes del aire en las 24 horas previas al ingreso se asocia a cambios proinflamatorios específicos en el perfil de los linfocitos y de la expresión génica (micro-RNA) de los pacientes. Estos hallazgos implican que la alta contaminación promueve un descontrol del sistema que regula la inflamación asociada al infarto.

*Pasa a pág. 3 ↳*

## Los Servicios de Infecciosas, Farmacología Clínica, Biología Molecular y Reumatología identifican marcadores pronósticos de riesgo de COVID-19

Aunque la vacunación es una estrategia eficaz para el control de la pandemia, todavía no está disponible por igual en todos los países. Por lo tanto, la identificación de biomarcadores pronósticos sigue siendo crucial para el manejo de los pacientes con COVID-19.

Por este motivo, los Servicios de Infecciosas, Farmacología Clínica, Biología Molecular y Reumatología han realizado un estudio para identificar marcadores pronósticos de riesgo de COVID-19, que a finales de mayo de 2022 ha sido publicado en la revista *Life Science Alliance*.

## El Hospital de La Princesa se suma a la Red nacional de hospitales para terapias avanzadas contra tumores hematológicos

El Hospital de La Princesa, junto al 12 de Octubre, Ramón y Cajal, Puerta de Hierro-Majadahonda y La Paz, se ha incorporado como centro de referencia a la Red nacional de hospitales públicos que administran terapias avanzadas contra tumores hematológicos.

Con esta decisión, adoptada por el Grupo de Trabajo Institucional formado por el Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas, la Comunidad de Madrid recibe la mitad de los 10 nuevos que han sido aprobados ahora para toda España. A estos hay que sumar además los que ya las empleaban, el Gregorio Marañón en adultos y el Niño Jesús y La Paz para pacientes pediátricos.

Las puntuaciones obtenidas en este nuevo proceso reflejan que todas las candidaturas presentadas por la Comunidad de Madrid cumplen los criterios establecidos para este tipo de tratamiento. La región cuenta ya con siete de los 21 hospitales –

*Pasa a pág. 6 ↳*

El objetivo de este estudio fue evaluar los predictores de gravedad de la COVID-19 propuestos en estudios publicados previamente. Se analizaron las características clínicas, demográficas y genéticas de 817 pacientes con COVID-19, que acudieron al servicio de urgencias del Hospital Universitario de La Princesa durante marzo y abril de 2020. La variable principal fue una versión modificada de la escala de gravedad de la COVID-19 (WHOCS) de 7 puntos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El reclutamiento de los pacientes fue realizado por la Unidad de Infecciosas (**Lucio García Fraile** e **Ignacio de los Santos**) con

*Pasa a pág. 5 ↳*

Video de presentación del IIS Princesa

EN ESTE NÚMERO...



③ Neurocirugía del Hospital de La Princesa participa en un estudio que mejora la eficacia de la radioterapia en las metástasis cerebrales

④ El Hospital Niño Jesús desarrolla terapias asistidas con perros

⑤ El Hospital de La Princesa participa en un ensayo multicéntrico de un nuevo fármaco contra la COVID-19 para frenar el proceso inflamatorio

⑥ Dieciséis pacientes de cáncer de mama del Hospital han realizado el Camino de Santiago acompañadas por profesionales del centro

Clic sobre el titular para acceder a la información



## Con nombre propio

**Guillermo Reyes Copa**, obtuvo el pasado mes de abril la plaza de **jefe de servicio de Cirugía Cardiaca del Hospital de La Princesa**. Con experiencia en cirugía valvular, aórtica y coronaria, destaca en el área de cirugía sin el uso de hemoderivados y cirugía mínimamente invasiva al contar con un Máster de formación europea en dicho campo. Es especialista en Cirugía Coronaria con y sin circulación extracorpórea, reemplazo de válvula aórtica por miniesternotomía, reparación de válvula mitral y tricúspide y cirugía de la aorta ascendente así como en implantación de marcapasos y otros dispositivos.



Fue el primer cirujano en Europa en combinar la terapia celular con la revascularización trasmiocárdica con láser. ♦

Guillermo Reyes Copa, obtuvo el pasado mes de abril la plaza de **jefe de servicio de Cirugía Cardiaca del Hospital de La Princesa**. Con experiencia en cirugía valvular, aórtica y coronaria, destaca en el área de cirugía sin el uso de hemoderivados y cirugía mínimamente invasiva al contar con un Máster de formación europea en dicho campo. Es especialista en Cirugía Coronaria con y sin circulación extracorpórea, reemplazo de válvula aórtica por miniesternotomía, reparación de válvula mitral y tricúspide y cirugía de la aorta ascendente así como en implantación de marcapasos y otros dispositivos.

Fue el primer cirujano en Europa en combinar la terapia celular con la revascularización trasmiocárdica con láser. ♦

**Mónica Marazuela Azpiroz**, jefa de servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de La Princesa, ha sido elegida **Académica electa de la Real Academia Nacional de Medicina (RANEM)** para ocupar el sillón número 6 con la especialidad de Endocrinología y Nutrición. El servicio que dirige atiende al año 14.500 consultas sobre pacientes ingresados y 13.500 en consultas externas. Dispone de consultas especializadas en Neuroendocrinología, Cáncer de Tiroides, Disfunción tiroidea, Diabetes tipo 1, Bombas de Insulina, Obesidad Mórbida y Metabolismo Cálcico y Óseo, Nutrición oncológica o Nutrición Post quirúrgica. Desde el año 2020 es catedrática de Endocrinología y Nutrición en la Universidad Autónoma de Madrid. ♦



**Manuela García Cebrián**, es la nueva **jefa de servicio de Medicina del Trabajo del Hospital de La Princesa**. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá de Henares, es especialista en Medicina del Trabajo y en Medicina Familiar y Comunitaria; Master en Gestión de la Prevención en la Empresa y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las especialidades de Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicosociología Aplicada. Ha impartido más de 200 horas de formación en Prevención de Riesgos Laborales y Medicina del Trabajo, y ostenta el reconocimiento como profesora honoraria del Departamento de Medicina de la Facultad de Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid. ♦



**Ricardo Martínez**, Jefe de sección de Cuidados Paliativos Pediátricos del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, ha sido galardonado con la **Medalla de Oro de Cruz Roja** por “su esfuerzo, solidaridad y compromiso social”.

Es impulsor de la Fundación *Porque Viven*, dedicada a atender las necesidades de los menores y jóvenes que van a morir y a sus familias. La Unidad es un referente en España. Cuenta con trabajadores sociales, psicólogos, administrativos, médicos y enfermeras que realizan cada año 2.000 visitas a domicilio y atiende 5.000 llamadas. Este servicio ofrece además hospitalización convencional, hospitalización a domicilio, consulta externa, hospital de día y atención 24 horas a los niños de la comunidad de Madrid con cualquier enfermedad y en cualquier localidad en la que vivan. ♦

## La Oncóloga médica Nuria Romero, premiada con el galardón Programa CRIS de Talento Clínico de la Fundación Cris contra el Cáncer

**L**a Dra. Nuria Romero, oncóloga médica del Hospital de La Princesa, y su equipo trabajan en la utilización de técnicas de última generación para identificar características en la sangre del paciente que permitan distinguir qué pacientes de cáncer de próstata metastásico van a responder a los tratamientos de inmunoterapia. Estos resultados serán de enorme importancia, puesto que permitirán tratar con mayor precisión a los pacientes de este agresivo tipo de tumor, buscar nuevas estrategias terapéuticas y, potencial-



mente, salvar la vida de muchos pacientes.

Su trabajo ha recibido el galardón Programa CRIS de Talento Clínico de la Fundación Cris contra el Cáncer. El premio está dirigido a fomentar las carreras y la formación de destacados médicos investigadores, con mentalidad creativa y transformadora, que en el futuro lideren sus respectivos campos. La aparición en el panorama de los tratamientos de inmunoterapia abre numerosas puertas a pacientes de todo tipo de tumores, pero en el caso del cáncer de próstata sus resultados no han sido especialmente buenos. No obstante, a los pacientes que les funciona, permanecen mucho tiempo libres de tumor. Por lo tanto, probablemente lo que esté ocurriendo es que se debe seleccionar con mayor precisión a los pacientes a los que se les va a proporcionar tratamientos de inmunoterapia. ♦

## Pablo Díez-Villanueva, vocal representante del Grupo Jóvenes Cardiólogos de la Sociedad Española de Cardiología

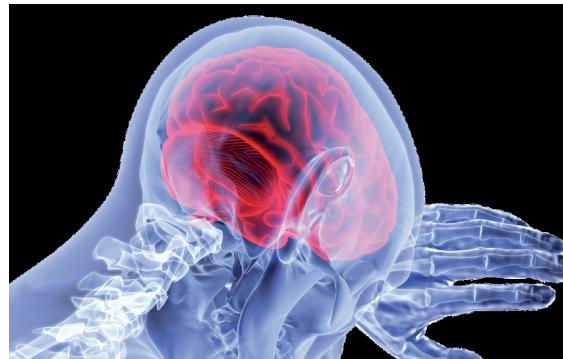
**E**l Dr. Pablo Díez-Villanueva, médico adjunto del Servicio de Cardiología del Hospital de La Princesa, ocupa la vocalía del grupo Jóvenes Cardiólogos de la Sociedad Española de Cardiología (SEC). El objetivo de esta vocalía, creada en 2020, es servir de apoyo a los cardiólogos jóvenes, participar y colaborar activamente en las actividades relacionadas con la formación continuada en la SEC, facilitar que un número cada vez mayor de jóvenes cardiólogos participe en congresos y reuniones científicas y crear y desarrollar una red de colaboración y trabajo en equipo liderada por cardiólogos jóvenes, comprometidos y motivados, que pueda cristalizar en proyectos de trabajo e investigación. ♦



# El Servicio de Neurocirugía del Hospital de La Princesa participa en un estudio que mejora la eficacia de la radioterapia en las metástasis cerebrales

**E**l Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario de La Princesa ha participado en el reciente estudio liderado por el investigador **Manuel Valiente** del Centro Nacional de Investigación Oncológica (CNIO) –publicado en *Nature Medicine*– que ha propuesto una nueva estrategia para que pacientes con metástasis en el cerebro que no responderían a la terapia radioterápica puedan beneficiarse de ella.

La participación de La Princesa en este estudio se basa en la aportación al Banco del CNIO de muestras de tejido excedente metastásico cerebral de los pacientes intervenidos por los neurocirujanos del centro. Estos pacientes previamente dieron su consentimiento a la donación y utilización de sus muestras biológicas para la investigación. El Servicio de Neurocirugía del Hospital de La Princesa pertenece a la Red Nacional de Metástasis Cerebral (RENA-CER) que, junto con otros diez hospitales españoles, tiene como objetivo crear una colección de muestras humanas para impulsar la investigación de las metástasis cerebrales con el objetivo



de mejorar tanto su diagnóstico como su tratamiento.

Los autores del trabajo, entre los que se encuentra el jefe de Servicio de Neurocirugía de La Princesa, **Dr. José Antonio Fernández Alén**, han descubierto que basta con un análisis de sangre para identificar pacientes que serán resistentes a la radioterapia, antes de someterse a ella. Además, han encontrado un fármaco que podría revertir la situación.

Se estima que entre el 20% y el 40% de los pacientes con tumores sólidos, en su mayoría de pulmón, mama y melanoma, desarrollarán metástasis cerebral, una lesión difícil de tratar con fármacos.

La radioterapia es por tanto una de las herramientas más utilizadas para tratar esas metástasis. Sin embargo, los efectos secundarios pueden ser importantes y además es frecuente la reaparición de los tumores en el área irradiada, lo que podría definirse como una resistencia a la irradiación.

Tras intensas investigaciones, el grupo del CNIO ha logrado identificar una proteína, S100A9, cuya mayor concentración en

la sangre del paciente supone mayor resistencia a la radioterapia. De igual forma han propuesto un fármaco inhibidor de dicha proteína, que ha demostrado ser seguro para el cerebro, en ensayos clínicos contra el Alzheimer.

Todos estos hallazgos abren la posibilidad de utilizar una estrategia integral que permita identificar previamente a los pacientes que se van a beneficiar de la radioterapia sin necesidad de un fármaco añadido, así como a aquellos otros que necesitarán una terapia combinada (radioterapia más fármaco) que les permita vencer la radiorresistencia que presentan. ♡

## Influencia de la contaminación en los infartos de miocardio

↓ *Viene de pág. 1*

Este artículo, fruto de la estrecha colaboración entre los servicios de Cardiología (al que pertenecen los **doctores Alberto Cecconi, L. Jesús Jiménez Borreguero, Fernando Rivero y Fernando Alfonso**), **Ancor Sanz** (Unidad de Apoyo Metodológico) e Inmunología (**Francisco Sánchez Madrid y Hortensia de La Fuente**) del Hospital de La Princesa, junto con **Pilar Martín y Rafael Blanco** del CNIC, revela uno de los mecanismos involucra-

dos en la enfermedad cardiovascular inducida por la contaminación.

Por otra parte, esta investigación responde al reciente llamamiento de la Sociedad Europea de Cardiología (SEC) que consciente del alto coste social en términos de muertes y discapacidad que la contaminación del aire supone en nuestro entorno más próximo ha animado a los profesionales de la salud a que se involucren activamente y a informar a la población de los riesgos que comporta respirar aire contaminado para su salud. Aunque diversas investigaciones previas han puesto ya de manifiesto el vínculo

entre la contaminación del aire y enfermedades cardiovasculares como infartos de miocardio e ictus, este estudio ha permitido descubrir mecanismos no conocidos previamente. En este sentido se pone de relieve que en los días de mayor contaminación se producen más infartos, siendo estos de mayor extensión y de peor pronóstico. Todo ello cobra especial relevancia en las dos ciudades españolas más pobladas y con mayor densidad de tráfico, Madrid y Barcelona. Dichas urbes destacan entre las ciudades de Europa por exceso de fallecimientos anuales en relación con la

contaminación del aire (*The Lancet Planetary Health*. 2021).

## Alto Impacto

El reconocimiento de los factores de riesgo cardiovascular y su control han sido procesos claves de la medicina reciente para mejorar la salud de las personas. La hipertensión, el colesterol o el tabaquismo son algunos de estos factores con estrategias de prevención individuales. Según los autores del estudio, la contaminación de aire es un factor de riesgo cardiovascular de alto impacto y urge la implementación de estrategias de prevención colectivas. ♡

## Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

# El Hospital desarrolla terapias asistidas con perros

## Proyecto Yes We CAN para niños con daño cerebral adquirido

**E**l proyecto Yes We CAN, financiado por la Fundación Sin Daño, tiene como objetivo motivar a estos pacientes en la tarea terapéutica ya que fomenta la relajación, seguridad y confianza. El objetivo de este programa pionero en la Comunidad de Madrid, para niños y niñas con daño cerebral adquirido, es contribuir a la calidad del proceso sumando un aporte extra de motivación, lúdico y adaptado a sus capacidades utilizando la interacción con un perro.



En todo proceso de aprendizaje la motivación es uno de los pilares esenciales que impulsa a explorar el entorno, a comunicarnos, a movernos, a atender y a retener la información. En los niños y niñas que tienen un cambio en sus capacidades por una lesión neurológica, puede resultar complicado conseguir esa motivación. La presencia del animal como “co-terapeuta” aporta una fuerte herramienta. Su presencia capta fácilmente su atención; promueve la espontaneidad paliando la frustración o dolor que le puede causar realizar la tarea terapéutica; fomenta la relajación, seguridad y confianza; facilita la comunicación y aporta funcionalidad e intencionalidad a las actividades que se realicen. ♡

## Tratamiento para adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria

**E**l Hospital Niño Jesús, en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos y Purina, han presentado los resultados de la segunda serie del estudio sobre el impacto que tienen las intervenciones asistidas con animales para adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria (TCA). Este estudio se propuso investigar los beneficios en la sintomatología relacionada con los TCA, así como en variables de salud mental como la ansiedad, la calidad de vida, la fuerza o la composición corporal que los perros de terapia brindan a estos jóvenes.

Durante la intervención asistida con animales se ha detectado en el grupo

de intervención una mejoría de ansiedad-estado entre el momento pre y post de 6,1 puntos (medidas con la escala STAI-C, de ansiedad en población infantil), mientras que el grupo control mejoró 0,5 en el mismo período. La mejoría más clara se presentó en los ítems relacionados con la desconfianza hacia los demás, los miedos con respecto a las sensaciones sobre su propio cuerpo y el miedo a los cambios corporales. También mejoró la composición corporal y peso del grupo de intervención respecto al de control.

Este estudio se ha llevado a cabo con 32 adolescentes menores de 18 años diagnosticadas con trastorno de la conducta alimentaria que siguen su tratamiento en el Hospital de Día psiquiátrico. La coordinadora de este hospital de día, la **Dra. Beatriz Martínez**, asegura que “esta experiencia facilita la adquisición de autonomía y responsabilidad en la etapa adolescente”. ♡



[www.iis-princesa.org](http://www.iis-princesa.org)

## Participación en una investigación que ha identificado la mutación de un gen como causa de lupus

**U**n equipo de investigadores internacionales, en el que participan las nefrólogas **Carmen de Lucas** y **Cristina Aparicio**, del Hospital Niño Jesús, ha identificado una mutación en el gen que codifica TLR7 como causa de lupus eritematoso sistémico (LES). Este hallazgo, que ayudará a desarrollar nuevos tratamientos para esta enfermedad, ha sido publicado en *Nature*.

En el estudio, liderado por la **Dra. Carola García de Vinuesa**, Jefa del Departamento de Inmunología de la Universidad Nacional de Australia, los investigadores llevaron a cabo la secuenciación del genoma completo de Gabriela, una paciente de la Unidad de Lupus del Hospital Niño Jesús desde hace 11 años. La paciente presentó un debut temprano y un curso tórpido lo que hizo sospechar una causa genética. Gabriela ha recibido múltiples tratamientos para paliar la sintomatología y tratamiento inmunosupresor para evitar los brotes de la enfermedad.

En el análisis genético, llevado a cabo en el Centre for Personalised Immunology de Australian National University los investigadores encontraron una mutación puntual única en el gen TLR7. Esta mutación en la proteína Toll Like Receptor (TLR7) determina su unión a guanosina con mayor facilidad, lo que le confiere mayor actividad y sensibilidad de las células inmunes. Esto hace más probable la identificación de tejido propio y sano como extraño o lesionado, y que se inicie una respuesta inmune frente al mismo. El LES es una enfermedad autoinmune crónica que causa inflamación en diferentes órganos, siendo la afectación renal una causa importante de morbimortalidad en estos pacientes.

Los tratamientos disponibles en la actualidad, esteroides y otros inmunosupresores, permiten controlar las manifestaciones de la enfermedad durante los períodos de actividad, a expensas de importantes efectos secundarios. No se dispone de un tratamiento curativo y los avances terapéuticos en las últimas décadas han sido escasos. ♡



## COVID-19

# El Hospital participa en un ensayo multicéntrico de un nuevo fármaco contra la COVID-19 para frenar el proceso inflamatorio

**E**l Hospital de La Princesa participa en el ensayo clínico APTACOVID que en su Fase Ib tiene como objetivo evaluar la seguridad y la eficacia del fármaco ApTOLL, desarrollado como terapia innovadora contra la COVID-19. Se trata de un ensayo clínico multicéntrico, enmascarado, controlado con placebo y aleatorizado que incluirá en total 30 pacientes hospitalizados por neumonía causada por COVID-19 y susceptibles de desarrollar el conocido Síndrome de Tormenta de Citoquinas, es decir, un proceso inflamatorio desmesurado y descontrolado. Junto con La Princesa participan los hospitales Ramón y Cajal, Clínico San Carlos y Universitario de Burgos.

Según el **Dr. Ignacio de los Santos**, investigador principal en este centro y especialista en Enfermedades Infecciosas, “evaluaremos la seguridad de ApTOLL en estos pa-

cientes y su potencial capacidad para prevenir la evolución cuando se administra junto con el estándar de tratamiento autorizado en España como es, por ejemplo, la dexametasona o el remdesivir”.

Los pacientes incluidos recibirán 3 dosis intravenosas del fármaco y se controlará su evolución clínica, así como el desarrollo del proceso inflamatorio.

“Sigue siendo muy necesario disponer de más opciones terapéuticas para limitar la evolución de la enfermedad hacia estados inflamatorios avanzados donde el pronóstico es muy grave”, resalta el **Dr. Sergio Serrano**, investigador principal del estudio en el Hospital Ramón y Cajal.

Los primeros resultados de APTACOVID están previstos para el tercer trimestre de 2022, que en caso de ser positivos, harán que el ensayo avance hacia la Fase 2. ♦

## Identifican marcadores pronósticos de riesgo de COVID-19

▼ [Viene de pág. 1](#)

la inestimable ayuda del personal de enfermería (**Rebeca Rivas Durán, Pilar Campos Norte, Cristina Arévalo Román y Marta Fernández Rico**), encargada de llamar a los pacientes, solicitarles el consentimiento informado y extraer una muestra de sangre.

Los investigadores del Servicio de Farmacología Clínica (**Gonzalo Villalpando García, Pablo Zubiaur, Paula Soria y Francisco Abad**) extrajeron el ADN de esta muestra de sangre y con un array analizaron 120 polimorfismos de un solo nucleótido (SNPs) de 59 genes, pero encontraron que solo uno estaba relacionado con el pronóstico de la enfermedad, el gen de la serina proteasa transmembrana 2 (TMPRSS2).

## Publicado en *Scientific Reports*

# Investigadores del Hospital de La Princesa analizan el tratamiento con colchicina en pacientes con neumonía COVID

**I**nvestigadores de La Princesa, liderados por los cardiólogos **Alberto Cecconi** y **Fernando Alfonso**, han publicado un artículo en *Scientific Reports* que explora la utilidad de la colchicina en los pacientes ingresados por neumonía COVID. En el ensayo han colaborado también el Hospital Gregorio Marañón, el Hospital de Cabueñas y la Fundación Jiménez Díaz.



La colchicina es un alcaloide liposoluble con acción antiinflamatoria utilizado en ataques agudos de gota o en los ataques recurrentes de artritis gotosa.

Este estudio, denominado Col-VID, incluyó 240 pacientes con neumonía por COVID y con respuesta inflamatoria excesiva, que según la evidencia actual representan un grupo de pacientes con alto riesgo de ingresar en UCI, necesitar ventilación mecánica o incluso fallecer. Aunque el grupo tratado con colchicina presentó una menor incidencia de eventos clínicos, este hallazgo no fue estadísticamente significativo. Sin embargo, entre los pacientes con sobrepeso, que fueron el 48% de los pacientes reclutados, la colchicina se asoció a una significativa reducción de ingresos en UCI, necesidad de ventilación mecánica o muerte.

En estudios previos la colchicina había demostrado reducir los ingresos hospitalarios en los pacientes con COVID. Sin embargo, el estudio Col-VID, que incluye pacientes ingresados, no mostró un claro beneficio de la colchicina. ♦

El análisis multivariante global identificó 4 factores pronósticos: los genotipos C/C o C/A de TMPRSS2 rs75603675 en comparación con A/A, los hombres en comparación con las mujeres, la presencia de dislipidemia y una mayor puntuación de índice de comorbilidad de Charlson se asociaron con una mayor gravedad de COVID-19, tanto en la primera visita al hospital como en el punto más grave de la progresión de la enfer-

medad. La integración de todas estas variables podría utilizarse como predictora del pronóstico de la enfermedad para desarrollar una herramienta clínica útil para el manejo racional de los pacientes con COVID-19.

Estos resultados obtenidos con pacientes de la primera ola, deben ser validados en pacientes de las otras olas o en pacientes de otros centros, para lo que se está buscando financiación. ♦

## Tesis

## Cribado de cáncer colorrectal mediante cromoendoscopia en los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal

**Dra. Cristina Rubín de Célix**  
Servicio de Aparato Digestivo  
Hospital Univ. de La Princesa  
Directores: Dr. Javier P. Gisbert y  
Dra. María Chaparro

Los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII) tienen un mayor riesgo de sufrir un cáncer colorrectal.



Aunque los resultados de varios ensayos clínicos han mostrado los beneficios de la cromoendoscopia, son escasos los estudios realizados en la práctica clínica que confirman estos resultados en la vida real. Esto es debido, al menos en parte, a la baja adherencia al cribado de cáncer colorrectal mediante cromoendoscopia en los pacientes con EII, a pesar de que las guías de práctica clínica señalan la importancia del cribado con esta técnica.

Nuestro objetivo fue determinar la prevalencia de displasia y cáncer colorrectal mediante cromoendoscopia en un centro de referencia de EII, así como describir las características endoscópicas y el tratamiento de las lesiones detectadas. Se analizaron, además, los posibles factores de riesgo de displasia en práctica clínica. Nuestro estudio mostró una alta tasa de detección de displasia (24%), siendo el porcentaje más alto en práctica clínica real publicado hasta la fecha. A pesar de la alta tasa de detección de displasia, la mayoría de las lesiones pudieron ser resecadas endoscópicamente, indicándose la cirugía en solo dos pacientes. Todas las lesiones no resecables endoscópicamente fueron lesiones visibles durante la cromoendoscopia de cribado, lo que permitió la realiza-

ción de una cirugía segmentaria. Los factores que se asociaron con una mayor probabilidad de diagnóstico de displasia fueron: la edad mayor de 60 años, la presencia de lesiones planas, el tamaño de las lesiones (pólipos mayores de 5 mm) y la localización en el colon derecho. El 76% de las lesiones identificadas como benignas por el endoscopista se confirmaron tras el análisis histológico. Por otra parte, el 47% de las lesiones categorizadas como sugestivas de displasia se confirmaron tras el análisis por el patólogo. En resumen, nuestros resultados demuestran que el número de lesiones con displasia en los pacientes con EII sigue siendo elevado, enfatizando la importancia de la vigilancia del cáncer colorrectal mediante cromoendoscopia en estos pacientes. ♦

## El Hospital de La Princesa, único centro español que ha acogido el Examen para obtener el Diploma Europeo de Radiología

**E**l pasado mes de mayo, el servicio de Radiología del Hospital Universitario de La Princesa coordinó la ejecución del Diploma europeo de radiología (EDIR). Se trata del único centro en España que acoge esta prueba por segunda vez. Dicho examen reconocido oficialmente por la Sociedad Europea de Radiología permite certificar al titular unos conocimientos radiológicos apropiados para la práctica de la especialidad. A él pueden presentarse radiólogos y residentes de radiología en su quinto año de capacitación que cumplan ciertos requisitos. En esta edición coordinada por los radiólogos del Hospital de La Princesa, **Pablo Rodríguez Carnero** y **Juan Vega Villar**, se presentaron candidatos de Suecia, Polonia, Portugal y España. ♦



## El Hospital se suma a la Red nacional de hospitales para terapias avanzadas...

↓ [Viene de pág. 1](#)

uno de cada tres – que las administran en todo el país.

Las terapias avanzadas son productos de uso humano que se basan en genes, células o tejidos, y constituyen uno de los principales hitos alcanzados en los últimos años en el abordaje de enfermedades que, hasta el momento, cuentan con pocas opciones de cura. En este sentido, ofrecen nuevas e importantes oportunidades para las personas con dolencias muy agresivas de mal pronóstico, que han recaído o no han respondido a la quimioterapia. En estos casos se ha abierto una alternativa para combatir el cáncer hematológico.

Están basados en las células T, linfocitos del sistema inmunitario del propio enfermo, que se extraen de su sangre y son manipuladas en el laboratorio con terapia genética para que expresen un receptor específico que les permita reconocer a las células cancerosas y atacarlas. Se administran mediante infusión intravenosa.

En los hospitales designados para el tratamiento de pacientes adultos con terapias CAR-T, además del linfoma difuso de células grandes tipo B y de la leucemia linfoblástica aguda (hasta 25 años de edad), podrá abordarse el linfoma de células del manto y el mieloma múltiple. En el caso de los pediátricos, se mantiene el de leucemia linfoblástica aguda infantil.

La configuración de la Red nacional de centros supone un impulso para la Estrategia Regional de Terapias Avanzadas, una iniciativa de la Comunidad de Madrid dirigida a optimizar el uso de estos medicamentos a través de la coordinación y el apoyo de los ámbitos de la investigación, la formación, la asistencia sanitaria y la gestión.

Desde la implementación de la Estrategia Regional, a finales de 2018, la Consejería de Sanidad ha gestionado 189 solicitudes para su administración en pacientes oncológicos. Una de cada cuatro procede de otras comunidades autónomas; aproximadamente el 75% corresponde a un diagnóstico de linfoma, y el 25% restante a leucemia linfoblástica aguda. ♦

## Enfermería

### “Sumamos excelencia”

**L**ourdes Gómez Martín-Tesorero, Supervisora de Hospitalización de Cirugía General y Digestiva, lidera el proyecto “Sumamos Excelencia” junto a un sólido equipo de profesionales de enfermería de la Unidad: **Virginia García Moreno, Isabel Mateo Alejo, Mercedes Méndez Benegas-si-Cid y Alexandra Seral Millán**. Desde Investén-ISCIII y el Centro español para los cuidados de salud basados en la eviden-

cia, Centro de excelencia del Instituto Joanna Briggs (CEC-BE), reeditan una nueva edición que tiene como objetivo la implantación de recomendaciones basadas en la evidencia científica y la evaluación de la mejora en la calidad de los cuidados y en los resultados. El Proyecto comprende un ciclo de mejora del cuidado de 12 meses de duración, dividido en seis fases en el que, superada la primera y fundamental (Reclutamiento de Unidad), la segunda de ellas es la formación on-line sobre práctica clínica basada en la evidencia y contenido clínico es-



pecífico sobre el tema elegido para implantar. En el caso de la Unidad de Hospitalización de Cirugía General y Digestiva, y entre las cuatro áreas propuestas, se ha elegido la línea de “Valoración y Manejo del Dolor” que incorpora además, como línea transversal de mejora, la “Higiene de Manos”. Terminada la Formación del

Equipo de Implantación en la Unidad (2ª Fase), se ha procedido a completar la tercera: “Auditoría Basal”. El proyecto es el paso previo para presentar la candidatura como Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados® (CCEC®/BPSO®) para la implantación, evaluación y difusión de Guías de Buenas Prácticas (GBP). ♦

### I Jornada de continuidad de cuidados



**E**l pasado 19 de Mayo se celebró en el Salón de Actos del Hospital Universitario de La Princesa la I Jornada de Continuidad de Cuidados. Bajo el lema “Continuamos Cuidando”, se organizó conjuntamente desde la Dirección de Enfermería del Hospital Universitario de La Princesa

y la Dirección Asistencial Centro. El objetivo de la jornada fue propiciar un encuentro que permitiese compartir proyectos y experiencias, trabajados entre los dos niveles asistenciales desde el enfoque del Cuidado; mediante la exposición de proyectos y líneas de trabajo puestos en marcha en los últimos cuatro años reconociendo, además, la implantación y el esfuerzo realizado en ambos ámbitos, para coordinar las diferentes intervenciones. La Jornada se realizó en formato mixto, presencial y streaming, para facilitar la asistencia tanto a los profesionales de Atención Primaria como Hospitalaria. ♦

### Accésit a la mejor comunicación oral



**L**a comunicación “Programa de educación para la salud en formato audiovisual para mejorar la cobertura de vacunación antigripal en trabajadores del hospital”, cuya autora principal es Raquel Calabria Díaz-Cano, Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo y Tutora de E.I.R para esta especialidad, ha obtenido el Accésit a la mejor Comunicación Oral en el 1er Congreso Internacional de Enfermería del Trabajo de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo, que bajo el lema: “Trabajando por el Trabajador”, se ha celebrado en Sevilla del 24 al 26 de marzo del presente año. ♦

### Jornadas de atención a la cronicidad

**P**romovida y organizada por la Dirección General de Asistencia Sanitaria y Aseguramiento, el 10 de mayo se celebró en el Hospital Clínico San Carlos, la Jornada de Atención a la Cronicidad, bajo el lema: “Sumando Talento. Avanzando en la Atención a la Cronicidad”, con el objetivo de dar visibilidad e impulso a iniciativas que acerquen la atención sanitaria a las personas con enfermedades crónicas, dando respuesta a sus necesidades desde todos los ámbitos asistenciales. Las unidades de Enfermería de Medicina Interna y Nefrología de La Princesa, en colaboración con profesionales de Enfermería de otros ámbitos, han participado con dos comunicaciones en formato Póster:

“Evaluación y abordaje de la fragilidad en las personas con Enfermedad Renal Crónica Avanzada”. Autores: **Graciela Álvarez García (EPA-Consulta ERCA), Miguel A. Moral Caballero (Supervisor de Nefrología), Vanessa Hernández Mora (Enfermera Nefrología), Patricia Ochoa Pérez (Enfermera Nefrología), Dolores Rodríguez Huerta (Enfermera UCI) y Sergio González Álvarez (SAF I+D+i)**. “Programa interdisciplinar de prevención de declive funcional en pacientes hospitalizados mayores de 70 años en la unidad de Medicina Interna”. Autores: **Esperanza Morillo Rodríguez (Supervisora Medicina Interna), María Segura Pérez (Fisioterapeuta), Aránzazu Díaz Testillano (Subdirectora de Enfermería), Belén Ugarte Gómez (SAF), Sergio González Álvarez (SAF I+D+i) y Amelia Rodríguez Nogueiras (ECA y Unidad de Investigación)**. ♦



## Dieciséis pacientes de cáncer de mama del Hospital han realizado el Camino de Santiago acompañadas por profesionales del centro



**U**n grupo de 16 mujeres afectadas por cáncer de mama y pacientes del Hospital Universitario de La Princesa, acompañadas de profesionales que las tratan, han realizado la 4ª edición del proyecto "El Camino de tu Vida". Han recorrido en grupo los 110 últimos kilómetros de El Camino de Santiago, en una experiencia única

de convivencia, esfuerzo y superación con el denominador común en todas ellas de estar sufriendo o haber sufrido la enfermedad.

La oncóloga médica, **Dra. Anabel Ballesteros**, coordinadora del proyecto, más dos médicos residentes de la especialidad, una enfermera y un enfermero, una técnico en cuidados de enfermería, la coordinadora de la Asociación Española contra el Cáncer, y un auxiliar administrativo del servicio de Oncología, han sido los compañeros de viaje de las participantes en esta experiencia que se ha llevado a cabo entre el 21 y el 27 de mayo. Cada una de las jornadas se complementó con una sesión en las que las peregrinas tenían la oportunidad de compartir las emociones del día, para terminar con un tiempo de relajación.

Las magníficas opiniones obtenidas de las participantes en las tres ediciones anteriores animaron a las organizadoras a poner en marcha de nuevo un proyecto que, como en la travesía que supone padecer un cáncer de mama, debe de convertirse en una ruta de oportunidades en la que abandonar NO es una opción. "El Camino de tu Vida" es una iniciativa del Hospital de La Princesa en colaboración con el IISPrincesa y la Asociación Española contra el Cáncer. ♦



Gran éxito del estreno de la obra de Molière *Las Mujeres Sabias*, interpretada por el grupo de teatro de profesionales del Hospital de La Princesa. ♦



## 350 alumnos de 4º de la ESO participaron en el programa Vocaciones Princesa

**L**a Unidad de Humanización y RSC del Hospital de La Princesa ha finalizado el programa de charlas a alumnos de 4º de la ESO desarrollado en 12 Institutos de la región denominado *Vocaciones Princesa*. Esta iniciativa en la que han participado un total de 350 alumnos, ha servido para acercar a los jóvenes las diferentes profesiones sanitarias del presente y del futuro, derribando mitos y estereotipos. En definitiva se ha contribuido a que aquellos alumnos interesados en el mundo sanitario puedan tomar decisiones basadas en conocimiento y orientar mejor su futuro profesional.

Las sesiones han sido impartidas por nueve profesionales del centro de diferentes categorías profesionales (médicos, investigadores, farmacéuticos, etc.) que han compartido con los alumnos sus experiencias, conocimientos y consejos.

Al finalizar cada charla, los alumnos han cumplimentado una encuesta cuyos resultados son altamente satisfactorios, habiendo obtenido una puntuación media de 9,2 sobre 10 los diferentes profesionales. El 88% de los alumnos consideran recomendable o muy recomendable la iniciativa *Vocaciones Princesa*. *Vocaciones Princesa* se engloba dentro de la estrategia de Responsabilidad Social Sociosanitaria del Hospital de La Princesa llevada a cabo en colaboración con la Consejería de Educación. ♦