



La Unidad de Ensayos Clínicos de La Princesa continúa con su participación en el desarrollo de la vacuna Janssen

Desde el verano pasado, la Unidad de Ensayos Clínicos del Hospital Universitario de La Princesa está participando en el desarrollo clínico de la vacuna de Janssen (Ad26.COV2.S) para prevenir la enfermedad coronaviral-2019 (COVID-19). Se trata de una vacuna

monovalente compuesta por un vector de adenovirus humano tipo 26 (Ad26) recombinante e incompetente para la replicación, construida para codificar la proteína de punta (S o spike) del virus del síndrome respiratorio agudo severo coronavirus-2 (SARS-CoV-2).

En septiembre de 2020 empezó el estudio de fase 2 en Alemania, Holanda y España en el que se incluyeron 550 pacientes (190 en España). Se trata de un ensayo clínico aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, para evaluar

[Pasa a pág. 4](#)

El Área del Cáncer de La Princesa renovada totalmente con 16 habitaciones individuales y un nuevo Hospital de Día Onco-Hematológico ampliado

El Hospital Universitario de La Princesa ha renovado totalmente el Área de Cáncer, que incluye ahora una Unidad de Hospitalización dotada con 16 modernas habitaciones individuales y un nuevo Hospital de Día Onco-Hematológico de 1.200 metros cuadrados, dotado con 24 puestos.



El proyecto ha significado un auténtico reto arquitectónico, con un resultado muy satisfactorio en el aprovechamiento de los espacios. Esta será la primera de las unidades con habitaciones individuales, una iniciativa que se extenderá al resto del Hospital. Por lo que respecta al nuevo Hospital de Día Onco-Hematológico, la reforma lo ha convertido en un espacio diáfano con luz natural ubicado en la planta baja del centro, de fácil acceso desde la calle, y dotado con 24 puestos de tratamiento. Además, se ha pasado de 4 a 12 consultas médicas y una de enfermería en las que pasarán visita los oncólogos y profesionales de otras especialidades médicas implicadas en el tratamiento del cáncer.

[Videoteca: YouTube](#)

Éxito de la auditoría para la renovación de la acreditación del IIS Princesa

El pasado mes de enero tuvo lugar la auditoría para la renovación de la acreditación del Instituto de Investigación Sanitaria Princesa. La auditoría, que se realizó de manera virtual debido a las restricciones de movilidad del momento, se desarrolló de forma satisfactoria.

Los auditores se entrevistaron con más de cien miembros del instituto, de todas las instituciones consorciadas y de todas las categorías, incluyendo investigadores de grupos consolidados, emergentes, plataformas y unidades, unidad de gestión y la Dirección Gerencia del Hospital, la Dirección Científica y la Dirección de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital.

El acta destaca el prestigio nacional e internacional en investigación clínica y traslacional y las sinergias entre el IIS y el Hospital.

unCoVer: Nuevo estudio europeo en el IIS Princesa

El IIS Princesa, a través del servicio de Neumología, participa en su segundo estudio europeo Horizon 2020 titulado unCoVer (*Unravelling Data for Rapid Evidence-Based Response to COVID-19*), "Estudio para desentrañar datos para una respuesta rápida a la COVID-19 basada en la evidencia".

Además del IIS Princesa, en unCoVer participan 29 grupos de 18 países (14 de la UE) coordinando a más de 100 investigadores,

[Pasa a pág. 3](#)

Video de presentación del IIS Princesa



YouTube

EN ESTE NÚMERO...

2 Alta participación de investigadores del IIS Princesa en las convocatorias de ayudas a la Investigación

3 La Comunidad de Madrid renueva la acreditación del Comité de Ética de la Investigación con medicamentos (CEIm) de La Princesa

5 La hemodiálisis como potencial estrategia terapéutica neuroprotectora en la fase aguda del ictus isquémico

8 El servicio de Oftalmología crea una web informativa para pacientes

[Clic sobre el titular para acceder a la información](#)

Alta participación de investigadores del IIS Princesa en las convocatorias de la Acción Estratégica en Salud del Instituto de Salud Carlos III, y en las Ayudas a la Investigación de la Fundación Mutua Madrileña

Durante el pasado mes de febrero y comienzos de marzo se han presentado un total de 19 proyectos de investigación en salud en las diferentes modalidades de la convocatoria de la Acción Estratégica en Salud del Instituto de Salud Carlos III, enmarcados en las tres áreas de investigación del IIS Princesa, y en los siguientes servicios/unidades del hospital: Cardiología, Alergología-Inmunología, Inmunología, Análisis Clínicos, Dermatología-Inmunología, Medicina Interna, Reumatología, Oncología, Cirugía General, Digestivo, Neurocirugía-Neurofisiología, Enfermería, UCI-Microbiología, Biobanco-Cirugía General, así como también por parte de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

Asimismo, durante la primera semana del mes de marzo también fueron presentados 4 proyectos de investigación clínica a la XVIII convocatoria de Ayudas a la Investigación de la Fundación Mutua Ma-



drileña, que abordan y plantean investigaciones en las siguientes áreas: Oncología, Traumatología y sus secuelas, Enfermedades raras, y COVID-19.

Este nivel de concurrencia competitiva para la concesión de estas ayudas de las diferentes convocatorias pone de relieve la dedicación y el esfuerzo extra de todos

los investigadores del IIS Princesa, que colaboran cada día a seguir liderando la investigación e innovación en el ámbito biosanitario, ofreciendo sus mejores servicios, y contribuyendo de esta manera a la mejora de la salud, potenciando al IIS Princesa como centro de referencia de la investigación biomédica de excelencia. ♦

Trabajo publicado en Helth an Place, coliderado por el jefe de Psiquiatría José Luis Ayuso

Los pacientes que viven en zonas de Madrid con menor renta sufren mayor discapacidad en la reincorporación a la vida diaria tras la primera manifestación de psicosis

Los pacientes que sufren un primer episodio psicótico podrían presentar una mayor discapacidad y una mayor persistencia de las dificultades para desempeñar habilidades de la vida diaria según el nivel socioeconómico del barrio donde vivan. Esta es una de las principales conclusiones de un estudio liderado por investigadores del CIBER de Salud Mental (CIBERSAM), de la Universidad Autónoma de Madrid y del Hospital de La Princesa.

Este vínculo se ha explorado ampliamente en la psicosis, y estudios recientes en este campo ya han confirmado

que los individuos que posteriormente desarrollan esquizofrenia parecen tener más posibilidades de vivir en áreas desfavorecidas.

Publicado en la revista *Health and Place*, este trabajo del que es primera autora la **Dra. Ana Izquierdo**, investigadora del CIBERSAM, pone el foco en la posible influencia de la renta media del barrio en el grado de afectación que padecen los pacientes tras el primer episodio psicótico.

Para ello, en este estudio se compararon los datos de 170 pacientes diagnosticados de un primer episodio de psicosis y 129 controles sanos de la

Comunidad de Madrid, participantes en el estudio observacional AGES-CM. En la investigación, coordinada desde el grupo del CIBERSAM que lidera el **Dr. José Luis Ayuso**, catedrático de Psiquiatría en la UAM y jefe de Psiquiatría de La Princesa, colaboraron un total de 21 investigadores de 7 grandes hospitales madrileños.

Los pacientes se dividieron en dos grupos de estudio, teniendo en cuenta si el ingreso de los hogares a nivel de su barrio estaba por encima o por debajo de la media. El análisis de los datos mostró que los ingresos familiares

bajos se asocian con una peor función en los pacientes tras el primer episodio psicótico.

Estas diferencias podría tener que ver con el hecho de que las personas que viven en los vecindarios de bajos ingresos pueden sufrir más de falta de oportunidades educativas y una alta exposición al estrés crónico, y tendrían que luchar con frecuencia para satisfacer necesidades más elementales. ♦



Dr. José Luis Ayuso



Dra. Ana Izquierdo

La Comunidad de Madrid renueva la acreditación del Comité de Ética de la Investigación con medicamentos (CEIm) de La Princesa

El Comité de Ética de la Investigación con medicamentos del Hospital de La Princesa, ha renovado su acreditación como CEIm. De acuerdo al artículo 13 del RD 1090/2015 por el que se regulan los ensayos clínicos con medicamentos, los Comités de Ética de la Investigación con medicamentos y el Registro Español de Estudios Clínicos, los CEIm deberán renovar dicha acreditación de manera periódica, que en el caso de la Comunidad de Madrid, se realiza cada 3 años. La Dirección General de Inspección y Ordenación, ha dictado la resolución por la que se renueva la acreditación del Comité de Ética de la Investigación con medicamentos (CEIm) del Hospital Universitario de La Princesa, de acuerdo a las disposiciones legales por las que se regulan las competencias de la Comunidad de Madrid en materia de ensayos clínicos con medicamentos, y el RD 1090/2015 que regula

los Comités de Ética de la Investigación con medicamentos en España. Finaliza así el proceso iniciado a principios de año con la inspección por parte del Área de Control Farmacéutico y Productos Sanitarios, en la que se revisaron los requisitos necesarios y el cumplimiento de los procedimientos de trabajo para conceder dicha renovación. En este proceso nuestro CEIm ha procedido a renovar su composición con la incorporación de nuevos miembros, como establece el Decreto 39/1994, de 28 de abril, de Consejo de Gobierno, por el que se regulan las competencias de la Comunidad de Madrid en materia de ensayos clínicos con medicamentos, que indica que la renovación de los miembros de un CEIm en cada período de acreditación, se producirá no en menos de la cuarta parte ni en más de la mitad, para garantizar su continuidad. ♦

Composición del CEIm

- **Francisco Abad Santos**, médico especialista en Farmacología Clínica, Presidente.
 - **Ángel Carlos Abanades Cuenca**, representante de pacientes, no perteneciente a la institución, ajeno a las profesiones sanitarias.
 - **Enrique Alday Muñoz**, médico especialista en Anestesiología, Vicepresidente.
 - **Carmen del Arco Galán**, médico especialista en Medicina Interna, coordinadora de Urgencias.
 - **Santos Castañeda Sanz**, médico especialista en Reumatología.
 - **José María Galván Román**, médico especialista en Medicina Interna, miembro del Comité de Ética Asistencial.
 - **Andrés López Romero**, médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria.
 - **Concepción Martínez Nieto**, farmacéutica de hospital.
 - **Pablo Montalvo Rebuelta**, licenciado en Derecho, no perteneciente a la institución, ajeno a las profesiones sanitarias.
 - **Gina Paola Mejía Abril**, médico especialista en Farmacología Clínica
 - **Pablo Miranda García**, médico especialista en Digestivo
 - **José Luis Muñoz de Nova**, médico especialista en Cirugía General.
 - **Mª Mar Ortega Gómez**, médico especialista en Inmunología, Secretaria Técnica.
 - **Esther Polanco Paz**, licenciada en Farmacia, responsable de Ensayos Clínicos en la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital de La Princesa (será sustituida próximamente por haber finalizado su relación laboral en el centro).
 - **Carolina Pozuelo González**, farmacéutico de Atención Primaria.
 - **Amelia Rodríguez Nogueiras**, doctora universitaria en Enfermería.
 - **Nuria Romero Laorden**, médico especialista en Oncología Médica.
 - **Eduardo Sánchez Sánchez**, médico especialista en Medicina Interna.
- Además a principios de año se ha incorporado a la secretaría, **Raquel Moguer González**, que dará soporte administrativo al CEIm.

Acreditaciones: La Princesa apuesta por la calidad

El Hospital de La Princesa continúa con su apuesta decidida por la calidad, de forma que tres nuevos servicios y tres unidades se han sometido recientemente a las correspondientes auditorías obteniendo la acreditación según el sistema de gestión de calidad ISO 9001:2015. Los servicios son Aparato Digestivo, Cirugía Torácica y Radiodiagnóstico y las Unidades de Pruebas Funcionales Respiratorias y Unidad de Endoscopia Respiratoria y Técnicas de Neumología Intervencionista en el Servicio de Neumología y la Unidad de Reanimación. El servicio de Análisis Clínicos también consiguió su reacreditación por la entidad ENAC para mantener su condición de laboratorio acreditado desde 2016, según la norma UNE-EN ISO 15189. La Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal ha conseguido la recertificación de calidad que concede el Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU). ♦

UnCoVer: nuevo estudio europeo...

Viene de pág. 1

bioestadísticos y epidemiólogos, que pondrán en común información de más 100.000 pacientes. Incluye todas las gravedades de COVID-19, de pacientes hospitalizados o desde atención primaria, con múltiples observaciones y más de 100 variables por paciente. El reto es armonizar y estandarizar estas cohortes con un análisis prospectivo.

Los **Dres. Julio Ancochea** y **Joan B. Soriano**, investigadores principales de unCover, indican que la replicación de sus estudios Latinas, CONUT y otros colaborativos publicados con varios servicios de La Princesa (Inmunología, Cuidados Intensivos, Medicina Interna, Radiología...) en un ámbito más extenso y heterogéneo como unCoVer, permitirá análisis de subgrupos y más precisión en los resultados sobre las características basales de pacientes COVID-19. Los fondos unCoVer han permitido contratar una bioestadística (Nisa Boukichou) desde la FIB. ♦



Julio Ancochea



Joan B. Soriano

Ensayo Clínico liderado por Cardiología

El estudio del mejor tratamiento para la disección coronaria espontánea, premiado por la Sociedad Española de Cardiología

El proyecto para evaluar cuál es la mejor opción de tratamiento para la disección coronaria espontánea (DCE), liderado por el **Dr. Fernando Alfonso Manterola**, jefe del servicio de Cardiología del Hospital Universitario de La Princesa, ha resultado ganador de la convocatoria ECAM-SEC de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), dotado con un millón de euros.

El estudio cumple los requisitos exigidos por la SEC, al ser un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico relacionado con

la salud cardiovascular, que responde a interrogantes de relevancia científica y asistencial. La disección espontánea de la arteria coronaria es una emergencia poco común que ocurre cuando se forma un desgarro en un vaso sanguíneo del corazón y que está reconocida cada



Dr. Fernando Alfonso

vez más como causa del síndrome coronario agudo (SCA). Afecta especialmente a mujeres jóvenes o de mediana edad, y no se debe a la presencia de aterosclerosis, sino a la aparición de una rotura o separación espontánea de causa desconocida de las propias capas que forman la pared coronaria. En la mayoría de estos pacientes no es necesaria una intervención de revascularización (implantación de stents) y, de hecho, habitualmente, la arteria afectada cura espontáneamente con el paso del tiempo recuperando su normalidad anatómica. En la práctica clínica diaria habitualmente se utilizan algunos fármacos usados en los pacientes con infarto de miocardio secundario a aterosclerosis coronaria. El estudio tendrá una vigencia de 36 meses durante los años 2021, 2022 y 2023. La evaluación ha sido realizada por un comité de expertos internacional. ♦

La Unidad de Ensayos Clínicos colabora en el desarrollo de la vacuna de Janssen

↪ Viene de pág. 1

tres niveles de dosis a diferentes intervalos de vacunación en adultos sanos de 18 a 55 años y en adultos de 65 años en adelante. El estudio consiste en una fase de selección (28 días), una fase de vacunación (1-3 meses) dependiendo del intervalo de vacunación, y un seguimiento (12 meses) que terminará a finales de este año. El objetivo principal es evaluar la respuesta inmunitaria humoral en diferentes niveles de dosis y pautas de administración, así como la seguridad y la reactogenicidad. En España participan 3 hospitales: Hospital Universitario de La Paz, Hospital Universitario de La Princesa y Hospital Marqués de Valdecilla en Santander. La **Dra. Dolores Ochoa**, del servicio de Farmacología Clínica, es la investigadora principal en La Princesa, centro que ha incluido 75 voluntarios. Hasta ahora el estudio continúa de

acuerdo a lo previsto. Recientemente este estudio se ha modificado para añadir la evaluación de dos niveles de dosis en adolescentes sanos entre 12 y 17 años de edad, con la participación del Hospital Universitario Niño Jesús.

Estudio fase 3

Por otro lado, en diciembre de 2020 empezó un estudio de fase 3, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, para evaluar la eficacia y la seguridad de Ad26.COV2.S para la prevención de COVID-19 en 30.000 adultos mayores de 18 años. Se realiza en varios países europeos, además de Colombia, Filipinas y Sudáfrica.

El estudio consta de una fase de selección (hasta 28 días), un periodo de estudio doble ciego (60 semanas) y un periodo de seguimiento a largo plazo (1 año adicional). La duración total del estudio será de un máximo de 2 años y 3 meses para los participantes. Durante el estudio se realizan evaluaciones de aspectos como la eficacia (signos y síntomas similares a los de la COVID-19), la in-

munogenia (respuestas inmunitarias humorales) y la seguridad (supervisión de los acontecimientos adversos). El 50% de los pacientes reciben dos dosis de vacuna con una separación de 8 semanas, y el 50% dos dosis de placebo. Como ya disponemos de vacunas comercializadas, en los sujetos candidatos a vacunarse a nivel asistencial se está abriendo el enmascaramiento para que puedan decidir si quieren recibir la vacuna comercial. La variable principal es la primera manifestación de la COVID-19 de moderada a grave/crítica, molecularmente confirmada, con inicio al menos 14 días después de la segunda vacunación (día 71).

Ocho centros españoles

En España están participando 8 centros, tres de ellos en Madrid: Hospital Universitario La Paz, Hospital Universitario Quirónsalud y Hospital Universitario de La Princesa. En nuestro centro colaboran el servicio de Farmacología Clínica (**Dra. Dolores Ochoa**, investigadora principal), Medicina Interna (**Dr. Jesús**

Sanz), Microbiología (**Dra. Laura Cardeñoso**) y Urgencias (**Dra. Carmen del Arco**) y ya se han incluido más de 430 pacientes.

En este tiempo se han hecho públicos los resultados de otro estudio de fase 3 realizado en Estados Unidos donde se comparaba una dosis de la vacuna con placebo, demostrándose la eficacia para prevenir la COVID-19 moderada a grave, por lo que la vacuna de Janssen ha recibido la autorización de la FDA (Food and Drug Administration) en febrero de 2021 y de la EMA (Agencia Europea del Medicamento) en marzo de 2021.

Así, la vacuna Ad26.COV2.S fabricada por Janssen (grupo Johnson & Johnson) es la primera vacuna contra la COVID-19 que se administra en una única dosis. No obstante, el estudio de fase 3 europeo en el que participa nuestro centro continúa incluyendo pacientes con la pauta de dos dosis separadas dos meses y esperamos que en pocos meses nos permita concluir si esta pauta es más eficaz que la administración de una sola dosis. ♦

Publicado en *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine* por el grupo 8 del IIS Princesa, dirigido por María Calzada

Confirman los efectos del humo del cigarrillo en el lecho vascular pulmonar

El humo del cigarrillo se considera la principal causa de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Su impacto sobre el deterioro progresivo de las vías respiratorias ha sido ampliamente estudiado, pero sus efectos vasculares directos sobre el pulmón son menos conocidos.

Este estudio, titulado “Cigarette smoke directly promotes pulmonary arterial remodeling and Kv7.4 Channel Dysfunction”, dirigido por la **Dra. María Calzada**, tenía como objetivo demostrar que la remodelación arterial pulmonar en pacientes con EPOC no es solo una consecuencia de la hipoxia alveolar, sino que también se debe a los efectos directos del humo del cigarrillo sobre el lecho vascular pulmonar.



Dra. María Calzada



Dr. Javier Sevilla

Publicado en *American Journal of Respiratory and critical care Medicine*, el estudio –del que es primer autor el investigador **Javier Sevilla**– se ha basado en modelos in vivo y muestras humanas para analizar los efectos del humo del cigarrillo en las alteraciones del tono vascular pulmonar. El resultado confirma que la exposición al humo de cigarrillo promovió directamente un fenotipo senescente hipertrófico que a su vez contribuyó, a través de la secreción de moléculas inflamatorias, a incrementar el potencial proliferativo de las células no expuestas.

Además, el humo de cigarrillo afectó la contractilidad celular y desreguló la expresión y la actividad del canal de K⁺ regulado por voltaje Kv7.4. Esto contribuyó a deteriorar las respuestas de vasoconstricción y vasodilatación. Y lo que es más importante, los niveles de este canal se redujeron en los pulmones de ratones, fumadores y pacientes con EPOC expuestos al humo.

La conclusión es que el humo del cigarrillo contribuye directamente a la remodelación arterial pulmonar a través del aumento de la senescencia celular, así como las alteraciones del tono vascular debido a la disminución de los niveles y función del canal Kv7.4. ♦

Ensayo Clínico en fase II liderado por Neurología y Nefrología

La hemodiálisis como potencial estrategia terapéutica neuroprotectora en la fase aguda del ictus isquémico

Liderado por los servicios de Neurología y Nefrología del Hospital de La Princesa se ha iniciado un ensayo clínico fase II para evaluar la viabilidad, seguridad y eficacia de la hemodiálisis en pacientes con infarto cerebral en la fase aguda.

Se trata de un proyecto multidisciplinar financiado, parcialmente, con fondos públicos procedentes de la convocatoria Multitarget&View de la Comunidad de Madrid (B2017/BMD-3688), liderado por el **Dr. José Vivancos** y cuyo promotor es la FIB de La Princesa. Junto con los servicios de Neurología y Nefrología, participa el servicio de Radiología y los departamentos de Farmacología y Bioquímica de las facultades de Medicina y Veterinaria de la Universidad Complutense de Madrid.

Se estima que en torno a un 15% de los pacientes que sufren un ictus pueden beneficiarse de las terapias de reperfusión (trombolisis y/o trombectomía) y, de ellos, solo el 50% tienen una evolución favorable a los 3 meses. Por ello, es necesario encontrar terapias para ampliar el tratamiento a un mayor número de pacientes con infarto cerebral insistiendo en el desarrollo de nuevas técnicas de neuroprotección durante la fase aguda, bien como terapia alternativa para los pacientes que no puedan ser tratados con la terapia de revascularización, así como, especialmente, como tratamiento complementario para los que sí hayan recibido esta terapia.

La razón del presente estudio se fundamenta en los resultados obtenidos en un estudio previo donde demostramos que la disminución del glutamato plasmático, por diálisis peritoneal favorece el flujo de este aminoácido, excitotóxico en la fase aguda del ictus, desde el parénquima cerebral a la sangre y reducía el tamaño del infarto cerebral en un mo-

delo experimental de isquemia cerebral focal en rata. La diálisis fue eficaz en reducir los niveles de glutamato plasmático en pacientes con insuficiencia renal crónica y resultó ser un procedimiento seguro y bien tolerado en pacientes con ictus isquémico en la fase aguda, sin embargo, no resultó un procedimiento factible de ejecutar, en práctica clínica habitual, a este tipo de pacientes.



Dr. José Vivancos

Menos problemas técnicos

En base a estos resultados previos trabajamos con la misma hipótesis de trabajo pero, en esta ocasión, pensamos que la hemodiálisis puede tener menos problemas técnicos que la diálisis peritoneal y servir, igualmente, como una técnica de neuroprotección disminuyendo los niveles de glutamato y, además, de citocinas proinflamatorias en sangre incrementados por el infarto cerebral, en aquellos pacientes a los que se les ha realizado un tratamiento de reperfusión, en concreto, la trombectomía mecánica, y no han alcanzado la mejoría esperada. Además, partimos de la experiencia de que a los pacientes con insuficiencia renal que han padecido un ictus se les ha continuado el tratamiento con la hemodiálisis, incluso en la fase aguda del ictus.

El pilar en el que se asienta la presente investigación es y será el resultado de la dedicación de un amplio abanico de profesionales sanitarios e investigadores (médicos, enfermeros, técnicos y biólogos) de los servicios y laboratorios mencionados que trabajan en pro de mejorar la calidad asistencial de los pacientes. ♦

Enfermería

✓ **M^a JOSÉ RUBIO PEREZ**, Supervisora de Área de Formación Continuada, Docencia y Calidad del Hospital de La Princesa, ha finalizado con éxito la 2ª edición del Experto Universitario en “Gestión y Calidad desde el Liderazgo Enfermero”,



logrando que su propuesta de TFE resultara seleccionada entre las diez mejores. Bajo el título “Reducción de la incidencia de caídas en el Hospital Universitario de La Princesa”, presenta un proyecto de mejora para este ámbito realizando, además, la difusión del mismo en la I Jornada Virtual: “Liderazgo por y para el Cambio”, organizada por FUDEN el día 28 de enero y emitida en abierto en YouTube.

El proyecto, que cuenta desde su nacimiento con el apoyo de la Dirección de Enfermería, surge como Plan de Mejora con el objetivo de: “Disminuir la incidencia de caídas en las unidades de hospitalización y servicios críticos en el Hospital de La Princesa, garantizando la continuidad y seguridad en los cuidados enfermeros”, tras apreciar, durante los primeros meses de 2020, que este indicador presentaba una ligera tendencia al alza en las unidades de hospitalización. ♦

✓ **Un proyecto de investigación de Enfermería de UCI sobre terapia posicional en pacientes COVID, premio nacional “Enfermería de Valdecilla”**. – Los cambios posturales en los pacientes encamados con ventilación mecánica son necesarios para prevenir las úlceras por presión y forman parte de los cuidados de enfermería en la rutina habitual. Se desconoce cómo y en qué grado estas movilizaciones afectan a la función pulmonar en los pacientes con respiración artificial.

El estudio describe los efectos en la función pulmonar asociados a los cambios posturales rutinarios a los que se someten a los pacientes bajo sedación conectados a un respirador.

El estudio podría ser de gran ayuda para entender mejor la respuesta pulmonar a estas movilizaciones, mejorar nuestro conocimiento acerca del beneficio de esta intervención y analizar posibles causas de intolerancia, y de ser así, determinar su idoneidad o no en cuanto al momento y al tipo de paciente en los que se deben realizar. La autora del proyecto, avalado por la SEEIUC, es **Dolores Rodríguez Huerta**, enfermera de UCI de La Princesa, que ha recibido el premio al mejor estudio nacional en la 22ª convocatoria nacional de proyectos de investigación “Enfermería Valdecilla”. ♦

Acercando la UCI en tiempos de pandemia

La Unidad de Cuidados Intensivos es un servicio altamente especializado donde se atiende a personas con problemas de salud graves, que requieren una atención continua y específica. Los familiares de estos pacientes se sienten distanciados en la recuperación de los mismos. Se sabe que un 70% de los familiares presentan ansiedad y un 35% depresión. De esta necesidad, nace en La Princesa “la Escuela de Familias”, bajo el lema “Cuidalo: Aprendiendo Juntos”, con el objetivo de humanizar la UCI a través de dos grupos de trabajo: el Equipo de Humanización de Enfermería y el de Fisioterapia, liderados por **Dolores Rodríguez Huerta** y **María Segura Pérez**, respectivamente.

El proyecto nace con la idea de integrar a las familias en el entorno hospitalario dotándoles, a través de talleres teórico-prácticos, de los conocimientos, habilidades y herramientas necesarias para hacerles partícipes durante la recuperación del paciente. Estos talleres se realizaron durante un año aproximadamente. En este tiempo, los familiares expresaron su agradecimiento, tranquilidad y seguridad al sentirse más preparados y útiles por ser partícipes de los cuidados. Además, se pudo observar que afrontaban el alta a planta de forma más positiva. La comunicación y confianza entre profesionales y familias mejoró notablemente.

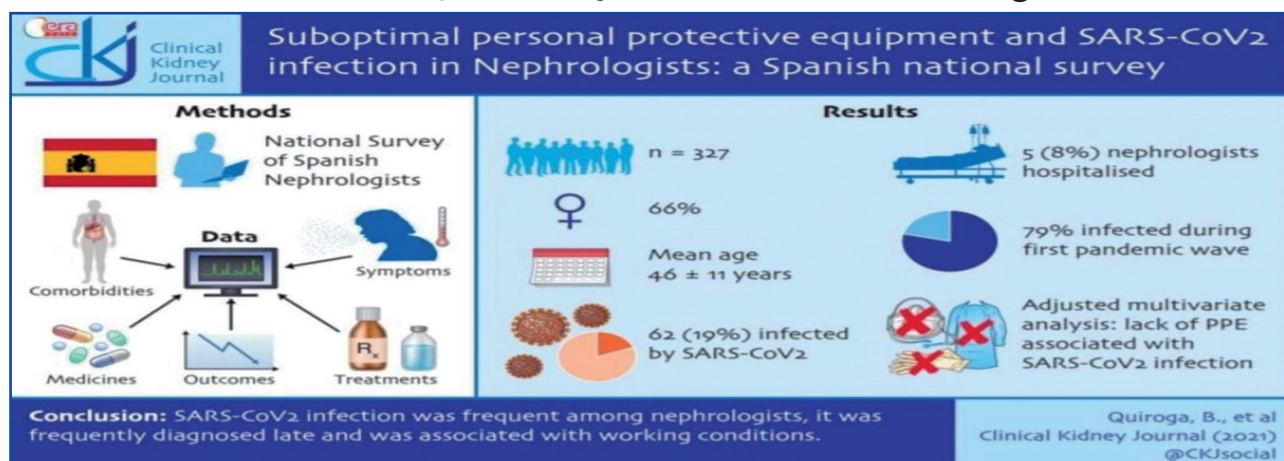
El proyecto se vio interrumpido con la pandemia, momento en que se restringieron visitas, las familias no podían tener contacto con el paciente y la información que se facilitaba era solo telefónica.

La tristeza, la incertidumbre, el desánimo, el miedo y el desconocimiento, es la realidad a la que están sometidas estas familias cada día. Por eso tenemos claro, que debemos cuidarles también. Tras esta reflexión diaria, nos planteamos llevar a cabo el proyecto “Acercando la UCI en tiempos de pandemia”, mediante un vídeo-taller didáctico e informativo. Usar la tecnología para paliar la distancia a la que el covid-19 nos ha sometido. En el vídeo, explicamos de una manera sencilla cómo es nuestra UCI, quiénes somos, cómo trabajamos y los cuidados que realizamos a nuestros pacientes. ♦

Cruz Romera Alonso, Laura Fernández Gámez y Ainhoa Palomo Seldas (Enfermeras de UCI)

📺 Videoteca: YouTube

Publicado en *Clinical Kidney Journal* por el servicio de Nefrología



Hospital Universitario Niño Jesús



✓ **ENSAYO CON CÉLULAS MADRE PARA NIÑOS CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO.**— Este ensayo tiene como objetivo evaluar la seguridad y la respuesta clínica de la administración de células madre en niños que hayan sufrido un daño cerebral adquirido y presenten secuelas graves.

En los últimos años existe una evidencia científica creciente que señala que la terapia celular es un método útil y seguro en el tratamiento de algunos procesos neurológicos. Cuando se produce un daño cerebral se desencadena un proceso inflamatorio que puede persistir años y las células madre tienen una demostrada propiedad inmunorreguladora, así como otra presumiblemente regenerativa mediante la inducción del crecimiento de neuronas propias del individuo afectado. Esto significa que se podría llegar a alcanzar una mejoría en algunos aspectos clínicos de este tipo de pacientes.

La **Dra. Mariluz Ruiz Falcó**, jefa de Neurología del Hospital Niño Jesús, cree que “este estudio abre nuevas vías al conocimiento con la intención de mejorar el pronóstico de los niños y niñas con daño cerebral.” El HNJ cuenta actualmente con una Unidad de Daño Cerebral Adquirido/Sobrevenido que promueve la atención integral de estos pacientes y sus familias. ♦

✓ **EL HNJ PARTICIPA EN DOS ENSAYOS QUE COMPRUEBAN LA EFICACIA DE UN NUEVO FÁRMACO EN EL TRATAMIENTO DE DOS TIPOS DE OBESIDAD SEVERA.**— Los **Doctores Jesús Argente y Gabriel Martos** del Hospital Niño Jesús, investigadores del CIBER de Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), han participado en dos ensayos clínicos a nivel mundial en los que se ha demostrado la eficacia del fármaco Setmelanotida en el tratamiento de la obesidad severa debido a deficiencia de pro-opiomelanocortina (POMC) o de receptor de leptina (LEPR). Se trata de dos tipos de obesidad de origen genético y consideradas enfermedades raras para las que actualmente

no existe aún tratamiento aprobado. Los resultados de estos ensayos, en los que han participado también otras instituciones internacionales como INSERM, Charité y Erasmus, han sido publicados en la revista *The Lancet Diabetes and Endocrinology*. Las investigaciones se han realizado en dieciséis hospitales de Canadá, EE.UU. y Europa, con el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús como único participante en España. Las obesidades estudiadas en estos dos ensayos clínicos son congénitas y, por consiguiente, pueden diagnosticarse en cualquier edad de la vida. ♦

✓ **EL HNJ PARTICIPA EN UN PROYECTO PARA TRATAR LA LEUCEMIA LINFOBLÁSTICA AGUDA EN NIÑOS.**— El proyecto, llamado “All Together”, está liderado por la Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas (SEHOP) y permitirá por primera vez la participación de la investigación española en un ensayo clínico europeo sobre la leucemia linfoblástica aguda (LLA), abriendo las puertas a nuevos tratamientos en primera línea.

La Fundación “Unoentrecienmil” ha destinado 590.000 euros para conseguir la acreditación de los laboratorios del HNJ y del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona con el objetivo de que puedan responder a los estándares de calidad fijados para formar parte del proyecto.

“All Together” es un ensayo clínico que actualmente agrupa a 14 países europeos con el objetivo de presentar un protocolo único internacional, por el cual los niños enfermos de leucemia linfoblástica aguda



puedan recibir un tratamiento personalizado y adaptado a las características de su enfermedad.

Se prevé que sea en 2023 cuando los más de 40 centros hospitalarios de España con unidad de Oncología/Hematología pediátrica puedan participar del mismo. Así, todos los niños diagnosticados con LLA en España podrán acceder a tratamientos personalizados lo más cerca posible de su domicilio. ♦

✓ **LA UNIDAD DE ONCOGENÓMICA DEL HNJ ES LA ÚNICA DE ESPAÑA DEDICADA EXCLUSIVAMENTE A NIÑOS Y ADOLESCENTES.**— El objetivo de esta Unidad de Oncogenómica es doble: realizar una labor de asistencia clínica para dar atención a este tipo de pacientes y desarrollar líneas de investigación pioneras en oncología pediátrica. Aproximadamente el 10% de los pacientes han nacido con una mutación que predispone a tener un cáncer y esa predisposición genética pueden haberla heredado de sus padres. En estos casos es necesario hacer un estudio genético a los padres para comprobar si hay un síndrome de predisposición al cáncer familiar que puede afectar a otros hijos. Además, estudiar

ese material genético de los tumores puede dar información valiosa sobre el diagnóstico, pronóstico o tratamiento de los pacientes con cáncer.

Por diferentes razones el estudio genético se ha desarrollado menos en el cáncer infantil aunque en el momento actual es ya imprescindible. Mejora el diagnóstico, proporciona un pronóstico más adecuado y en algunos casos aporta una solución terapéutica.

Gracias a estos conocimientos, se están desarrollando nuevas terapias que permitirán aumentar la supervivencia y la calidad de vida de los niños y adolescentes con cáncer, particularmente de aquellos con tumores más complejos. ♦

El Director Médico habló sobre Orientación a Resultados en Salud

El Hospital de La Princesa participa en el programa de Liderazgo e Innovación en Gestión, en Deusto

El director médico del Hospital Universitario de La Princesa, **Eduardo García Navarrete**, participó como ponente en el Programa de Liderazgo e Innovación en la Gestión Sanitaria de la Deusto Business School (Universidad de Deusto) con la ponencia titulada "Orientación a Resultados en Salud". Comenzó su exposición realizando un recorrido sobre el origen de esta nueva corriente que cobró fuerza 2006, a partir del libro *Redefining Health Care* del economista **Michael Porter**, de la Universidad de Harvard, y la experta en innovación **Elisabeth Teisberg**.

El **Dr. García Navarrete** explicó que en el Hospital de La Princesa se están realizando proyectos relacionados con el valor y los resultados en salud que importan a los pacientes, con el objetivo de detectar áreas de mejora en aspectos no sólo clínicos, sino también en otros que afectan a su calidad de vida, su estado emocional y a las actividades y relaciones sociales. Ejemplo de ello es el proyecto multidisciplinar diseñado por la Unidad de Terapias Biológicas: Experiencia Percibida por el paciente con Enfermedad Inflamatoria Inmunomediada en el Hospital de Día Ile-



vado a cabo por los servicios de Digestivo, Reumatología, Dermatología, Neurología y Farmacia. También describió otros realizados desde el Servicio de Neumología como los titulados Proms&Premis en Terapias Respiratorias Domiciliarias, Estudio PIMA: Plan Individualizado de mejora de la Adherencia e Intervención Psicológica en Pacientes con Fibrosis Pulmonar Idiopática. Finalizó refiriéndose al novedoso programa de Interconsulta de Ética Clínica procedente del grupo que integra el Comité de Ética Asistencial. ♦



Dra. Gracia Martín, especialista del servicio de Oftalmología

El servicio de Oftalmología crea una web informativa para pacientes

El Servicio de Oftalmología de La Princesa ha completado su atención presencial a los pacientes con el desarrollo de una página web especializada, donde el apartado de información cobra especial protagonismo. La iniciativa se enmarca en la estrategia de humanización puesta en marcha el pasado año a través de la Escuela de Pacientes, que tuvo que interrumpir su actividad presencial con motivo de la pandemia actual. Las reuniones permitían a un grupo de pacientes "expertos" en su patología compartir su experiencia día a día con otros pacientes noveles. La puesta en marcha de la página web viene a paliar esta situación creando un espacio comunicativo de referencia en el que familiares y pacientes encuentren respuestas a preguntas habituales sobre su enfermedad, entre otros contenidos.

Desde la propia página se accede a un canal donde se ofrece material audiovisual contrastado de calidad y protagonizado y producido por personal del servicio. El canal ha arrancado con una serie de vídeos que responden a preguntas sobre la degeneración macular y el glaucoma; también se ha incluido un vídeo explicativo sobre el circuito de inyecciones intravítreas, que suele suscitar cierta incertidumbre entre los pacientes. El objetivo es ir incrementando esta producción audiovisual con nuevos contenidos. ♦

Hospitales más humanos

Un documental del Hospital de La Princesa proyecta la manera en la que la humanización es contada a partir de diferentes proyectos y acciones lideradas por personas que forman parte del centro y su entorno. ♦



En la imagen la Dra. Judit Iglesias de la UCI

Videoteca: YouTube

Videoteca: YouTube