

## El Servicio de Neumología obtiene por segundo año consecutivo el premio *Best in Class*

El Servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa ha obtenido por segundo año consecutivo el premio *Best in Class* como mejor servicio de Neumología en atención al paciente. Recogió el premio el **Dr. Julio Ancochea**, jefe de Servicio, en el acto celebrado el 23 de octubre en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander.

Los premios *Best In Class* son unos galardones promovidos por el diario especializado *Gaceta Médica* y la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos, con el apoyo de la Fundación *Ad Qualitatem*. Los galardones tienen como objetivo reconocer aquellos centros sanitarios, hospitales,



servicios o centros de Atención Primaria que aspiran a la excelencia, basando su gestión en la mejora de la calidad asistencial. La concesión de los premios se basa en la puntuación obtenida por los candidatos con el Índice de Calidad Asistencial al Paciente (ICAP), que se establece a partir del análisis

[Pasa a pág. 3](#)



La Dra. Rosa Girón (izqda.) junto a María Ángeles Viro, supervisora de Enfermería de Neumología.

## TOP-20 para el Área de Respiratorio

El Área de Respiratorio del Hospital Universitario de La Princesa ha sido distinguido con el Top-20 como mejor Área de Respiratorio en la convocatoria de 2018 de los premios que otorga cada año IASIST.

En el acto de entrega, celebrado el 24 de octubre en el Colegio de Arquitectos de Madrid, recogió el premio la **Dra. Rosa Girón**, responsable de la Unidad de Fibrosis Quística del Servicio de Neumología, a quien acompañaba el Director Médico del Hospital, **Dr. Eduardo García Navarrete**.

El principal objetivo del

[Pasa a pág. 3](#)

## Casi un millar de jóvenes participarán en actividades del Instituto de Investigación de La Princesa

La XVIII edición de la Semana de la Ciencia y la Innovación de Madrid se celebrará entre los días 5 y 18 de noviembre. El IIS Princesa se suma un año más a esta iniciativa. En el cuadro se muestra la relación de los talleres y conferencias organizados por los profesionales del Instituto. Este evento de divulgación científica y participación ciudadana, organizado por la Fundación para el Conocimiento **madri+d**, trata de involucrar activamente a los ciudadanos en la ciencia, la tecnología y la innovación –de forma especial a los más jóvenes– para fomentar las vocaciones científicas. En esta edición participarán más de 3.000 científicos de 600 instituciones que realizarán más de 1.000 actividades gratuitas.

[Programa en pág. 8](#)



## La Princesa, premio al Hospital Público con Mejor Gestión

El Hospital Universitario de La Princesa acaba de ser reconocido por la publicación digital especializada *New Medical Economics* con el premio al Hospital Público con Mejor Gestión. Dicho galardón fue recogido por el Director Gerente, **Dr. Fidel Illana**, en la gala de entrega que se celebró en el Ministerio de Sanidad.

Esta revista, especializada en gestión sanitaria y atención al paciente, entrega estos premios anuales para reconocer la labor de profesionales e instituciones sanitarias, administraciones y compañías farmacéuticas y de tecnología sanitaria cuya aportación ha contribuido de manera significativa al desarrollo de la biomedicina y las ciencias de la salud en España durante 2018.

### Video de presentación del IIS Princesa



YouTube

### EN ESTE NÚMERO...

8 Joan Soriano, investigador del IIS Princesa coordinó el Estudio de Enfermedad Global en España 2016

5 El IIS Princesa organizó una jornada para pacientes sobre investigación

7 Investigadores del IIS Princesa colaboran en un estudio sobre una nueva diana terapéutica frente a la enfermedad de hígado graso

8 La Princesa se adhiere al Movimiento Hipocrático Internacional como centro humanista

[Clic sobre el titular para acceder a la información](#)

## Con nombre propio

El Registro Europeo de *Helicobacter pylori*, liderado por el IIS Princesa y el CIBEREHD recibe tres premios internacionales

Los Dres. A. G. McNicholl (izda.) y J. P. Gisbert en la presentación del Registro Europeo del Manejo de la Infección por *Helicobacter pylori*

Los líderes del proyecto "Registro Europeo del Manejo de la Infección por *Helicobacter pylori*", Dr. Adrian G. McNicholl (grupo CIBER de Enfermedades Hepáticas y Digestivas –CIBERehd–) y el Dr. Javier Pérez Gisbert (profesor de la Universidad Autónoma de Madrid), ambos investigadores del IIS Princesa, han recibido recientemente tres premios internacionales por la presentación de los resultados del proyecto.

En septiembre el Dr. McNicholl recibió el premio a la **Mejor Comunicación Oral de relevancia clínica** en el 31º Congreso Internacional de *Helicobacter*, celebrado en Lituania, organizado por el *European Helicobacter and Microbiota Study Group*. Acaba de recibir otros dos premios más de la *United European Gastroenterology* durante el 26º Congreso Europeo de Gastroenterología, celebrado en Viena. A la **mejor presentación de los "Posters in the Spotlight"** (sesión dedicada a los temas más candentes en la gastroenterología actual), y a la **mejor presentación de la sesión "Abstracts on Fire"** dedicada a los proyectos mejor valorados por el comité internacional. Este proyecto aglutina a cerca de 300 hospitales en 27 países europeos.

El Dr. Javier Pérez Gisbert, Jefe de la Unidad de Atención Integral al Paciente con Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital de La Princesa, acaba de recibir también el premio al autor que más ha publicado en la historia de la "Revista Española de Enfermedades Digestivas", que celebraba su centenario. ♦

El Dr. JORGE GÓMEZ ZAMORA ha sido designado por la Comisión de Investigación del IIS Princesa nuevo Coordinador de la Unidad de Innovación. Sustituye en el cargo a la Dra. Carmen Suarez Fernández.

La Unidad de Innovación es la estructura del IIS Princesa que da soporte a los investigadores y profesionales sanitarios en las diferentes etapas del proceso de la innovación (captación, evaluación, protección, desarrollo y transferencia/implantación)

Las líneas estratégicas básicas para esta etapa, según manifestó el Dr. Jorge Gómez tras asumir el cargo, se resumen en mantener, implementar y desarrollar en la Unidad de Innovación, potenciar la vigilancia tecnológica, fomentar la cultura de la innovación en el ámbito del hospital y establecer alianzas estratégicas con otras organizaciones del ámbito sanitario y tecnológico. ♦



El Dr. DAVID BERNARDO, perteneciente a la Unidad de Atención Integral al Paciente con Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital Universitario de La Princesa, recibió el pasado 6 de octubre una **beca del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU)** por el proyecto titulado "Recrutamiento y condicionamiento de las subpoblaciones de monocitos circulantes y macrófagos en la mucosa de pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal". ♦

La Dra. GUILLERMINA BARRIL, jefa de sección de Nefrología del Hospital Universitario de La Princesa acaba de ser nombrada Académica de Número y Miembro de Honor de la Academia Española de Nutrición y Dietética, en una ceremonia que tuvo lugar el pasado 5 de octubre en el Anfiteatro Ramón y Cajal de la Universidad Complutense de Madrid. ♦



La Dra. CARMEN SUÁREZ, jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital de La Princesa, recogió el diploma del sello **SEMI-Excelente** que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha otorgado a este servicio. El sello **SEMI-Excelente** se basa en el proyecto **Recalmin** –desarrollado por la SEMI y la Fundación IMAS– de mejora de la excelencia sanitaria.

Para otorgar el sello **SEMI-Excelente** se elaboró una lista de procesos esenciales del servicio: hospitalización, asesoramiento a interconsulta, formación, etc. y se calificó a quienes lo estaban haciendo mejor.

A este proyecto se presentaron 23 servicios. De ellos, han sido 17 los elegidos por cumplir con los criterios de calidad asistencial establecidos por la sociedad científica. ♦



La Dra. VIRGINIA MECA LALLANA, responsable de la unidad de Enfermedades Desmielinizantes del Servicio de Neurología del Hospital de La Princesa ha sido reconocida con el premio nEMO que la Asociación de Lucha contra la Esclerosis Múltiple (AELEM) otorga cada año a personas o instituciones que se han distinguido por la lucha contra esta enfermedad. Le fue entregado el 20 de octubre en el transcurso de las Jornadas Médicas que celebra la Asociación. ♦



El Dr. RAMÓN COLOMER, jefe de Servicio de Oncología Médica del Hospital de La Princesa, ha asistido invitado como experto por la Comisión de Sanidad del Senado para hablar de Medicina Personalizada. ♦

## Joan Soriano, investigador del IIS Princesa coordinó el Estudio de Enfermedad Global en España 2016

**E**l Dr. Joan Soriano, investigador del Instituto Princesa, coordinó el panel de expertos que ha llevado a cabo el Estudio de Enfermedad Global en España 2016. Este estudio –conocido como GBD por sus siglas en inglés– mide la salud poblacional en todo el mundo de forma anual y sus resultados están disponibles por país. Utiliza las estimaciones GBD para resumir el estado de salud poblacional en España en 2016 y describir las tendencias en morbilidad de 1990 a 2016. Publicado en *Medicina Clínica*, el GBD 2016 estima la carga debida a 333 enfermedades y lesiones, y a 84 factores de riesgo. La lista de causas de GBD es jerárquica e incluye 3 categorías de nivel superior: 1) enfermedades transmisibles, maternas, neonatales y nutricionales; 2) enfermedades

no transmisibles (ENT), y 3) accidentes. Se presenta la mortalidad, los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD), los factores de riesgo y el progreso hacia los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) a partir de los datos de GBD 2016 en España. Según los resultados del estudio en 2016 en España hubo 418.516 muertes, de una población total de 46,5 millones, y el 80,5% de ellas ocurrieron en personas de 70 años o más. Las ENT fueron la principal causa de muerte (92,8%), seguidas de los accidentes (3,6%) y de las enfermedades transmisibles (3,5%). Las 5 principales causas específicas de muerte fueron la cardiopatía isquémica (14,6%),



la enfermedad de Alzheimer y otras demencias (13,6%), el accidente cerebrovascular (7,1%), la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (6,9%) y el cáncer de pulmón (5,0%). Se observaron incrementos notables en la mortalidad de 1990 a 2016 en otros cánceres, infecciones respiratorias del tracto inferior, enfermedad renal crónica y otras enfermedades cardiovasculares, entre otros. Los dolores de espalda y cervicales se convirtieron en la causa principal de AVAD en España en 2016, superando a la CI, mientras que la enfermedad de Alzheimer pasó del puesto 9 al 3. Los mayores cambios en AVAD se observaron para accidentes de tráfico, que ca-

yeron de la posición 4 a la posición 16, y los trastornos congénitos, de la 17 a la 35; por el contrario, los trastornos orales aumentaron, pasando del puesto 25 al 17. En general, fumar es, con mucho, el factor de riesgo más relevante en España, seguido de la presión arterial alta.

El primer informe GBD se publicó en 1997 y actualmente mide la salud de las poblaciones en todo el mundo de forma anual. GBD elabora desde 1990 estimaciones específicas por edad, sexo y país (incluidas unidades subnacionales seleccionadas), de morbilidad por causa específica, exposición a factores de riesgo, morbilidad atribuible a estos riesgos y un rango de características de los sistemas de salud. Se calculan varias medidas resumen, incluidos los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) y la esperanza de vida saludable. GBD utiliza métodos altamente estandarizados y validados, que se aplican a todas las fuentes de datos disponibles y se ajustan para las principales fuentes de sesgo. ♦

### Premios *Best in Class...*

Viene de pág. 1  
multivariable de los datos recogidos en los cuestionarios de autoevaluación cumplimentados por los hospitales y centros de atención primaria. En total, unos 800 servicios y 120 hospitales se han presentado en esta edición a los premios. El acto de entrega contó con la asistencia del presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, y de numerosas personalidades y autoridades sanitarias, entre las que se encontraba el consejero de Sanidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero. ♦

### Premios TOP 20...

Viene de pág. 1  
Programa Hospitales TOP 20 es identificar los patrones de buena práctica (benchmarks) y reconocer la labor de aquellos centros que han obtenido mejores resultados en el proceso de evaluación. Las bases fundacionales del Programa Hospitales TOP 20 de siguen siendo una participación voluntaria, anónima, gratuita y basada exclusivamente en datos objetivos de los hospitales presentados. En total han sido reconocidos 39 hospitales, de un total de 140 que presentaron candidatura (de ellos, 65,7% eran del SNS y un 34,5% privados). En esta edición se evaluaron procesos específicos en las áreas clínicas más relevantes, valorando 35 procesos clínicos frecuentes que engloban un total de 7 áreas clínicas: Corazón, Respiratorio, Sistema Nervioso, Digestivo, Musculo esquelético, Riñón y vías urinarias, y Mujer. Los 35 procesos se enmarcan en las áreas clínicas por las que recibirán galardones los hospitales con mejores resultados, en base a resultados en indicadores de adecuación y calidad. ♦

### Publicado el N° 4 de La Princesa Innova

Acaba de publicarse el n° 4 del Boletín de Vigilancia Tecnológica “La Princesa Innova”, dedicado a las nuevas tecnologías en Enfermería. Como señala en la presentación el Dr. Jorge Gómez Zamora, coordinador de la Unidad de Innovación, “el papel de los profesionales de enfermería en el actual entorno sanitario alcanza de lleno, además de su importante contribución al cuidado y curación de los pacientes, a áreas emergentes que están cambiando el modelo de relación con los mismos. ♦



## Nuestros investigadores



**Dra. María Chaparro Sánchez**  
 Servicio de Aparato Digestivo  
 Hospital Universitario de La Princesa

La **Dra. María Chaparro Sánchez** se incorporó en 2003 al Hospital Universitario de La Princesa como médico residente en el Servicio de Aparato Digestivo. En 2009 obtuvo el título de Doctora con la calificación de *Sobresaliente cum laude* por la Uni-

## María Chaparro Sánchez

versidad Autónoma de Madrid. Ese mismo año pasó a formar parte del equipo de investigación dirigido por el **Dr. Javier P. Gisbert**, que se enmarca en el Instituto de Investigación Sanitaria Princesa y en el CIBERehd.

Desde el punto de vista asistencial coordina, junto con el **Dr. Gisbert**, la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) del Hospital Universitario de La Princesa, una Unidad multidisciplinar que en estos momentos atiende a más de 2.000 pacientes con esta enfermedad. Dicha Unidad ha sido la primera en España en acreditarse con la calificación de excelente según los estándares del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU). En la actualidad la Unidad constituye

un referente clínico a nivel nacional e internacional, atendiendo a pacientes de toda España y de diversos países. Además, recibe para la realización de estancias formativas a personal médico y de enfermería, por ser considerado un centro de excelencia.

Como docente la **Dra. Chaparro** ha sido colaboradora clínica de la UAM, posteriormente profesora honoraria y desde 2016 profesora asociada. Ha dirigido 8 tesis doctorales y actualmente dirige a 3 estudiantes predoctorales. En 2016 obtuvo un contrato de formación predoctoral del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), con lo que ha tenido la oportunidad de incrementar la capacidad investigadora y formativa del grupo.

### Compromiso con la EII

Desde el inicio de su carrera ha estado comprometida con las sociedades científicas que trabajan por la mejor atención de los pacientes con EII. Este compromiso le llevó a ser coordinadora del grupo joven de GETECCU (2010-2014), secretaria de GETECCU (2015-2017) y miembro del área de investigación (2015 hasta la actualidad). Desde 2009 coordina la investigación clínica y traslacional en EII de su grupo, integrado por 15 personas en la actualidad. En 2012 obtuvo su primer proyecto como investigadora principal del ISCIII, y en 2015 consiguió un contrato de Intensificación de la Actividad Investigadora del ISCIII, lo que supuso un punto de inflexión en su carrera, reforzando, además, la proyección y productividad del grupo.

## Grupo 5 : Epidemiología, historia natural y mecanismos moleculares implicados en la EHGNA

La principal línea de investigación del Grupo 5 del Instituto de Investigación Sanitaria Princesa, cuyos investigadores principales son el **Dr. Carmelo García Monzón** y la **Dra. Águeda González Rodríguez**, se centra en la caracterización de la epidemiología y de la historia natural así como de los mecanismos moleculares implicados en la patogenia de la



enfermedad hepática por depósito de grasa no alcohólica (EHGNA). Esta aparece frecuentemente asociada a la obesidad y a la diabetes mellitus tipo 2 y en el contexto del denominado

síndrome metabólico, lo que ha ocasionado que la EHGNA sea en la actualidad la enfermedad crónica del hígado más frecuente en el mundo desarrollado.

La epidemiología y la historia natural de esta enfermedad hepática no se conocen en detalle ni tampoco están bien identificados los mecanismos patogénicos de la EHGNA, en gran me-

didada porque el diagnóstico de esta hepatopatía se establece de manera fehaciente sólo mediante biopsia hepática.

El grupo 5 del IIS Princesa ha demostrado una gran productividad científica en los últimos años, la cual se ha visto reforzada desde la incorporación en 2014 de la **Dra. Águeda González Rodríguez** con un contrato Miguel Servet tipo I y desde el nombramiento del **Dr. Carmelo García Monzón** en 2017 como miembro del Comité Director del Registro Nacional de pacientes con EHGNA, denominado HEPAmet, auspiciado por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH).

En la actualidad, el grupo de investigación recibe una financiación estable procedente tanto de agencias públicas como de distintas fundaciones privadas, siendo la temática central de los distintos proyectos de investigación en desarrollo la identificación de nuevas dianas moleculares de utilidad para el

La **Dra. María Chaparro** ha obtenido 12 becas en congresos nacionales e internacionales y es investigadora principal de diversos proyectos, nacionales e internacionales, en los que se incluyen más de 150 investigadores, lo que remarca la capacidad de liderazgo de su grupo. Fruto de esta intensa actividad investigadora ha sido ponente de más de 70 conferencias, así como autor de más de 400 resúmenes en reuniones nacionales e internacionales, 50 capítulos de libros y 170 artículos en revistas indexadas (índice h=32), que han sido citados más de 4.500 veces.

La **Dra. Chaparro** ha descrito que los pacientes con EII tienen una menor respuesta a las vacunas (en concreto a la del virus de la hepatitis B) y ha liderado numerosos proyectos para conocer la eficacia y la seguridad de los fármacos para la EII. Fruto de sus

estudios ha quedado demostrado que los fármacos anti-TNF son seguros durante el embarazo y que no aumentan el riesgo de infecciones en los niños expuestos a estos medicamentos durante la gestación; estas investigaciones han sido la base de un registro promovido por la AEMPS y GETECCU, del que es investigadora principal, que pretende conocer la seguridad a largo plazo de los fármacos para la EII durante el embarazo.

En 2016 obtuvo financiación del ISCIII para conocer la epidemiología de la EII así como sus mecanismos patogénicos a través del estudio de las microvesículas séricas. Esta nueva investigación permitirá conocer las vías implicadas en el desarrollo de la EII, hasta ahora desconocidas y, en consecuencia, identificar biomarcadores y nuevas dianas terapéuticas. ♦

diagnóstico no invasivo y el tratamiento farmacológico de la EHGNA.

### Colaboración nacional e internacional

Un aspecto a destacar de la actividad investigadora del grupo 5 es el alto grado de colaboraciones establecidas en los últimos 7 años con grupos de investigación en hospitales universitarios y centros de investigación nacionales como el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, el Hospital Marqués de Valdecilla de Santander, el Hospital La Fe de Valencia, el Hospital Clínic de Barcelona, el Departamento de Fisiología de la Universidad del País Vasco y el CICbioGUNE del Parque Tecnológico de Vizcaya, como más destacados. También colabora con grupos de investigación en universidades extranjeras como la Universidad de Palermo y la de Turín en Italia, la Universidad Pitié Salpêtrière de París en Francia, la Universidad Commonwealth Virginia de Richmond en Es-

tados Unidos y la Universidad de Sydney en Australia, entre otras. En los últimos 7 años se han generado 4 Tesis Doctorales e incorporado este año un nuevo estudiante predoctoral.

Algunas de las contribuciones científicas del grupo 5 han sido la caracterización de la prevalencia y los factores de riesgo asociados a la EHGNA en nuestro medio (*Liver International* 2015), la identificación de nuevas dianas moleculares relevantes para la patogenia de la EHGNA como el receptor de vitamina D y la angiotensin-like protein 8 (*J Hepatol* 2016 y *Am J Pathol* 2018, respectivamente), la descripción de los efectos beneficiosos de un agonista dual del receptor del glucagón y del glucagon-like peptide 1 en un modelo experimental de esteatohepatitis no alcohólica (*Hepatology* 2017) y la contribución al primer documento de consenso nacional sobre una guía clínica para el manejo de los pacientes con EHGNA (*Gastroenterol Hepatol* 2018). ♦



## El IIS Princesa organizó una jornada para pacientes sobre investigación

El IIS Princesa en colaboración con Lilly organizó una jornada dirigida a pacientes y ciudadanos con el objetivo de dar a conocer la investigación que se está llevando a cabo en el centro, así como las posibilidades de participación en los ensayos clínicos en marcha. La Jornada fue inaugurada por la Directora de Planificación, Investigación y Formación de la Consejería de Sanidad, **Teresa Chavarría**, acompañada del Director Gerente, **Fidel Illana** y el presidente de Lilly España, **Nabil Daoud**.

La jornada se desarrolló en una mesa redonda moderada por la Jefe de Atención al Paciente del centro, **María Luisa Galiano**.

### Oficina de Información para el paciente

El Hospital de La Princesa es el primer centro de Madrid que cuenta con una Oficina de Información al paciente sobre investigación como herramienta de ayuda a la toma de decisiones en los ensayos clínicos. La **Dra. Dolores Ochoa**, adjunta del servicio de Farmacología Clínica, explicó qué tipo de dudas pueden resolver los pacientes en esta oficina.

El **Dr. Javier Aspa**, adjunto a la dirección científica del IIS Princesa, explicó las líneas en las que se trabaja en el centro, y

que aportarán avances sobre enfermedades inflamatorias e autoinmunes, neurodegenerativas, cerebrovasculares y procesos tumorales.

La **Dra. Elena Martín**, jefe de Servicio de Cirugía General y Digestivo, puso el acento en la importancia de incorporar al paciente a la investigación como sujeto activo e informado que participa en las decisiones que le atañen.

El **Dr. Francisco Abad**, presidente del Comité de Ética de Investigación con Medicamentos, destacó que no se realiza ningún estudio de investigación en personas o con muestras o datos humanos sin que haya sido previamente aprobado por un Comité de Ética de la Investigación (CEI). El CEI, órgano independiente multidisciplinar, cuya finalidad principal es la de velar por la protección de los derechos, seguridad y bienestar de los sujetos que participan.

**Rosario Ortiz de Urbina**, directora de la Fundación Biomédica, resaltó que las fundaciones han supuesto un punto de partida para la investigación clínica en los centros sanitarios. Desde su creación en 2005 la gestión de ensayos en el Hospital de La Princesa se ha incrementado significativamente, pasando de 125 en 2005 a 468 en 2017. ♦

Realizado con la colaboración del Área del Corazón de La Princesa

## Primer Manifiesto Español por las Valvulopatías

La sensibilización social sobre la enfermedad de la valvulopatía, el establecimiento de un protocolo claro de actuación y el mayor uso del fonendoscopio como método sencillo de detección de esta patología, son algunas de las conclusiones que recoge el Primer Manifiesto Español por las Valvulopatías, presentado en el Hospital Universitario de La Princesa por la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anti-coagulados (AEPOVAC). El acto fue presidido por **Antonio Alemany**, Director General de Coordinación de la Asistencia Sanitaria, y el **Dr. Fidel Illana**, gerente del Hospital.

El Manifiesto ha contado con el asesoramiento y la colaboración de un grupo de profesionales del área del corazón del Hospital Universitario de La Princesa así como de un profesional de Atención Primaria. Recoge datos actualizados sobre las valvulopatías cardíacas, con un abordaje sencillo de la misma desde la óptica de los distintos profesio-

sionales implicados, médico de atención primaria, cirujano cardíaco, cardiólogo Intervencionista, cardiólogos clínicos y personal de enfermería.

Recoge también testimonios de pacientes, cuya aportación ha sido imprescindible para el correcto planteamiento de este documento y para concretar los problemas a los que se enfrenta la sociedad con esta patología altamente ignorada. Según la encuesta europea *Heart Health* llevada a cabo recientemente entre personas mayores de 60 años –principal rango de población en riesgo de sufrir esta enfermedad–, casi un 92% de los encuestados españoles desconocen la enfermedad más común de las válvulas cardíacas, la estenosis aórtica.

### El fonendoscopio, clave para el diagnóstico

Esta enfermedad puede detectarse de forma temprana con un gesto tan sencillo como escuchar el corazón con un



fonendoscopio. Sin embargo, según la encuesta *Heart Health*, el uso del fonendoscopio en España es muy limitado. De hecho, el 46% de los encuestados afirma que el uso que su médico hace del fonendoscopio en la consulta es excepcional.

El 35% de los encuestados considera que debería ser objeto prioritario para el médico de atención primaria evaluar la presencia de la enfermedad valvular en mayores de 65 años, situando este objetivo por encima de otros como la medida de la tensión arterial o la diabetes.

La presentación del Manifiesto contó con la presencia **Cecilia Salvador**, presidenta de AEPOVAC y de los profesionales del hospital implicados en la elaboración de su contenido: **Dr. Fernando Alfonso**, Jefe de Servicio de Cardiología; **Dr. Guillermo Reyes**, jefe de sección del Servicio de Cirugía Cardíaca; **Dr. Pablo Díez** y **Dr. Jorge Salamanca**, cardiólogos clínicos; y **Beatriz Terres**, enfermera que desempeña su labor diaria en la planta de Cardiología. También ha participado como ponente el médico de Atención Primaria, **Dr. Juan Carlos Obaya**.

## Preceptorship program: integrated approach to the patient with psoriasis



La sesión celebrada los días 26-27 de octubre (izqda.) se impartió a dermatólogos portugueses. El 2 y 3 de noviembre se dirigió a dermatólogos brasileños



A caban de celebrarse en el Hospital dos ediciones del *Preceptorship program: integrated approach to the patient with psoriasis*, dedicado a TNF y psoriasis, programa dirigido por el **Dr. Esteban Daudén Tello**, Jefe de Servicio de Dermatología

del Hospital Universitario de La Princesa. La relación entre la psoriasis y las enfermedades asociadas ha despertado especial interés en los últimos años. Para proporcionar un manejo adecuado de la psoriasis desde una etapa temprana, es

necesario incluir un diagnóstico rápido de la enfermedad concomitante y prevenir y tratar cualquier comorbilidad encontrada. Dicho enfoque integrado es el objetivo de este programa de ámbito internacional dirigido a especialistas.



## Investigadores del IIS Princesa colaboran en un estudio sobre una nueva diana terapéutica frente a la enfermedad de hígado graso

Investigadores del IIS Princesa han colaborado en un estudio que identifica la proteína GRK2 como una nueva diana terapéutica frente a la enfermedad de hígado graso.

El estudio colaborativo CIBER, liderado por los doctores **Federico Mayor** y **Cristina Murga**, investigadores del CIBERCV en la Universidad Autónoma de Madrid (Centro de Biología Molecular Severo Ochoa), ha demostrado que los niveles de la proteína GRK2 aumentan en el hígado de pacientes con hígado graso no alcohólico, una enfermedad que afecta ya al 5 % de la población española.

Los resultados han sido publicados en la revista *BBA - Molecular Basis of Disease* y son fruto de la colaboración entre grupos de varios CIBER (CIBERREHD, CIBERDEM y CIBERER) y el Instituto de Investigación Sanitaria Princesa, entre otras instituciones.

La acumulación de grasa en el hígado constituye la causa más frecuente de enfermedad hepática crónica en el mundo, por encima de la producida por el alcohol o por el virus de la Hepatitis C y es una de las consecuencias más frecuentes del sedentarismo y la dieta occidental. “La enfermedad de hígado graso puede agravarse al desarrollarse inflamación hepática en la llamada esteatohepatitis no alcohólica, que ocasiona importantes alteraciones patológicas, aumenta el riesgo de padecer cirrosis o cáncer de hígado y se asocia a enfermedades cardiovasculares” explica la **Dra. Cristina Murga**, investigadora del CIBERCV en el CBMSO. ♦

### Breves

#### III CONGRESO NACIONAL DE eSALUD.-

Los días 27 y 28 de noviembre el Hospital Universitario de la Princesa acogerá el III Congreso Nacional de eSalud, la mayor cita de la salud digital en España. Este encuentro reúne las principales tendencias y proyectos de investigación en eSalud del panorama nacional: inteligencia artificial, Big Data, gamificación, telemedicina y teleconsulta, realidad virtual y aumentada, wearables, apps, blockchain...

Como actividad paralela habrá dos jornadas de eHealth Networking. Reuniones B2B para fomentar la colaboración público-privada en proyectos innovadores en salud digital: desarrollo de aplicaciones móviles, gamificación, sistemas de monitorización, Big Data, y en general, todos aquellos proyectos en los que confluyan el sector TIC y salud.

La reunión está organizada por la Asociación de Investigadores en eSalud de España (AIES), la agencia de Comunicación COM SALUD y la Unidad de Innovación del IIS Princesa. ♦



#### CELEBRADAS LAS JORNADAS DE FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA EN INFECCIÓN POR VIH.-

El aula de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital de La Princesa fue escenario del 15 al 19 de octubre de las Jornadas de Formación Médica Continuada en la Infección por VIH, organizadas por el Servicio de Medicina Interna-Infecciosas.

Las jornadas, dirigidas a médicos que trabajan en las unidades de Enfermedades Infecciosas de la Comunidad de Madrid, o en otras unidades que tengan relación con pacientes infectados por el VIH, se enmarcan dentro del Proyecto de Formación Médica Continuada del Hospital. En concreto en el campo del VIH, un conocimiento detallado de esta enfermedad en todos sus aspectos –clínico, epidemiológico, social, farmacológico– es fundamental para poder ofertar los mejores cuidados y la mayor eficiencia. ♦



#### IMPACTO SANITARIO DE LA SEPSIS: UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA.-

El próximo 13 de diciembre se celebrará en el Hospital de La Princesa una jornada titulada “Impacto sanitario de la sepsis: un problema de salud pública” en el que se abordarán de manera multidisciplinar respuestas a este problema sanitario.

La reunión contará con la asistencia de especialistas de diferentes hospitales españoles y una destacada participación de los profesionales de La Princesa que trabajan en esta iniciativa. Entre los ponentes figuran el coordinador nacional del código sepsis, **Dr. Marcio Borges**; el coordinador de Madrid, **Dr. Eduardo Palencia**; y la coordinadora del código sepsis en el Hospital de La Princesa, **Dra. Carmen Sáez**.

Entre los temas a tratar, la organización, las nuevas tecnologías al servicio del paciente con sepsis o las alertas en planta, la asignatura pendiente que está en vías de solución. ♦



## La Princesa se adhiere al Movimiento Hipocrático Internacional como centro humanista



El Hospital Universitario de La Princesa se ha sumado al Movimiento Hipocrático Internacional de hospitales humanistas a través de un acto, celebrado el pasado 4 de octubre, que contó con la presencia del Viceconsejero de Atención Sanitaria, **Fernando Prados**, el Director Gerente del Hospital, **Fidel Illana**, el Rector de la Universidad Autónoma de Madrid, **Rafael Garesse**, el Cofundador del Movimiento

Hipocrático Internacional, **Nikos Kastanos**, y el Coordinador de Humanización del centro, **Jorge Gómez**.

El Movimiento Hipocrático Internacional responde a la necesidad de sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre la importancia de preservar la cara más humana de la medicina potenciando la relación con los pacientes, a través de grupos de trabajo de centros sanitarios

y universitarios que apuesten por la filosofía hipocrática.

En el acto se reconocieron los valores humanísticos de algunos profesionales del Hospital como el actual jefe de Servicio de Neumología, **Dr. Julio Ancochea**, los antiguos jefes de Digestivo y Medicina Interna respectivamente, **Dres. José María Pajares** y **Julio Romero**, la internista **Dra. Iluminada García**, el jefe de sección de Cirugía General, **Dr. Fernando Díaz Rojas**, el actual jefe de Digestivo, **Dr. Cecilio Santander**, el actual jefe de Anestesiología y Reanimación, **Dr. Antonio Planas**, y la supervisora de enfermería del área de Urgencias, **Carmen Castro**. Las enfermeras **María Teresa Causín** y **María Aránzazu Iglesias** también recibieron sendas menciones honoríficas.

Como símbolo del compromiso adquirido por el Hospital de La Princesa se descubrió un busto de Hipócrates donado por la Fundación Humans, que se exhibirá a la entrada del centro y cuya inscripción resume el legado del padre de la Medicina: "Curar a veces, aliviar a menudo, consolar siempre". Junto a este busto, el municipio de Cos ha donado un esqueje del árbol denominado plátano de sombra, árbol que según la tradición servía de refugio a Hipócrates para instruir a sus alumnos. ♦

## Programa de actividades organizadas por el Instituto de Investigación Sanitaria Princesa

XVIII semana ciencia innovación

L 5 9:30-11:30	Taller practico nueva tecnología en el tratamiento de enfermedades arteriales y venosas
L 5 11:30-14:30	Biobancos: un compromiso con la ciencia
L 5 12:00-14:00	Prevención consumo alcohol y drogas en la adolescencia temprana
M 6 9:30-11:30 M 13 10:00-12:00	Dale un giro a tu dolor, aprende a manejarlo
M 6 10:30-12:30 L 12 11:00-13:00	Qué es la alergia, las pruebas cutáneas y los autoinyectores El asma bronquial y las pruebas funcionales respiratorias
M 6 12:00-14:30 L 12 9:00-11:30	Presente y futuro en enfermería, fisioterapia y técnicos superiores especialistas: nuevos roles al servicio de todos
X 7 10:00-12:00 J 15 12:00-14:00	¿Investigación biomédica translacional? de la investigación básica a la aplicación clínica
X 7 11:00-13:30 X 14 11:00-13:30	Tatuajes, piercings y enfermedades de transmisión sexual. Mitos y realidades
J 8 9:00-11:00	Inmersión en el hospital del futuro: unidades de innovación, impresión 3d y realidad virtual
J 8 11:00-13:00 V 16 11:00-13:00	Simulación clínica Hospital de La Princesa Abróchense los cinturones
J 8 12:00-14:00 V 16 10:30-12:30	Tabaco y cancer de pulmon
L 12 11:30-14:00 M 13 13:30-15:30	Cirugía mínimamente invasiva. Cirugía del siglo XXI
X 14 10:30-12:30 J 15 11:30-13:30	¿Cómo es la vida de un medicamento? Etapas del desarrollo clínico
J 15 11:00-13:00	Diagnóstico microbiológico de las enfermedades infecciosas